

結び屋

「結び屋」の美味しいおむすびをご紹介します♪

おすすめ!

ぷちぷち

塩昆布むすび

150円

もち麦

枝豆

塩昆布

おすすめ!

玄米いなり

180円

金芽ロウカット玄米を使用したいなりずし。甘めのいなりの皮と相性抜群!

スタンプWALLET

毎月配信
おむすびクーポン 300円以上のお買い上げで
おむすび1個プレゼント!
お米クーポン 玄米1kgあたり50円割引!

精米コーナー

お好みに応じて精米いたします!

つくたての味はひと味ちがいますよ~!

鹿児島県産を中心に6銘柄取り揃えております♪

お役立ち情報

「酢」が体にいいと聞くけどなぜ?



酢には酢酸などの有機酸が豊富。これらの成分は体を元気にしてくれるもととなります。

酢酸で疲労回復! 肩こり予防!

私たちの主なエネルギー源はブドウ糖。このブドウ糖がエネルギーになるときに完全に燃焼されないと酸性物質に変化して疲労の原因になります。

酢酸は、この酸性物質の生成を抑え、エネルギーに変える働きを促進します。

酢酸は疲労回復、肩こり、筋肉痛予防などに効果的です。

疲労回復ドリンク

- ・冷水……カップ3/4
- ・リンゴ酢……カップ1/4
- ・はちみつ……大さじ1

①を全てよく混ぜるだけ!

酢酸は食欲アップ、食中毒予防にも!

たんぱく質などの消化を助け、整調効果も期待できます。食中毒の予防にも効果があるといわれています。

もうすぐ梅雨の時期です。食事のメニューに酢の物を一品、ぜひ加えてみてください。

あとかき

二十四節気の「小満」(5月21日頃)は、草木が勢いよく生い茂り、生きものが満ち始めるという意味があるそうです。命のエネルギーが感じられるこの季節は、きっと人間も元気づけられ、何か新しいことに挑戦するにはぴったりの頃かもしれません。しかし、そうこうしていると梅雨がやって来ます。このさわやかな5月を、いっぱい満喫したいところです。さて、季節の変わり目、皆様、どうぞご自愛ください。(松元)



八十八夜

2022年の八十八夜は5月2日。
八十八夜は季節の移り変わりの目安となる雑節のひとつです。立夏(5月6日頃)を控えた春から夏への境目で、この頃から気候も安定してきます。八十八夜に摘まれたお茶は「不老長寿」の縁起物として重宝され、その新茶を飲むと一年を災いなく過ごせるといわれるとても有難いお茶です。

鹿児島パールライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

<http://www.kapr.co.jp>

鹿児島パールライスのInstagramもごらんください。