

たわわタウン谷山おいどん市場内

結び屋

7月8日 2日間のみ

チキン南蛮の日 セール

大きなチキン + キャベツたっぷり

30円引き!

チキン南蛮サンド 220円を **190円**

香り最高 のり タレ いしめ

ほっぺがおちて しゃべれないよ

スタンプ WALLET

お持ちのスマホで下のQRコードを読みとってください。

ダウンロード

iOS用 Android用

お得な情報が いっぱい!

会員様募集中!!

結び屋内で

精米 コーナー

人気ナンバー1は 8年連続特A獲得!

あきほなみ

鹿児島県産を中心に豊富に取り揃えています。

免疫力UP! 元気な夏!!

うなぎ

豊富な栄養源で 疲労回復、体力増強

ビタミンB2、ビタミンE、DHAやEPAも豊富に含まれている「うなぎ」! 元気が出る食材では最強です。

免疫力を高める レチノールも豊富 (ビタミンA)

相性のよい食材①

うなぎ + おくら、ほうほう菜 = 元気! 元気!!

●7月の土用の丑の日まで(7/9) 待てない! 元気食材「うなぎ」!

相性のよい食材②

うなぎ + なす = 免疫力増強

ビタミンC、ナスニン

免疫力増強の食べ合わせ

大根 + 鶏肉 = 免疫力増強 (ビタミンC) (ビタミンB1)

人参 + 豚肉 = (βカロテン)

しめじ + レモン = (ビタミンB1、B2) (ビタミンC)

うなぎの肝に含まれる レチノールは身の約3倍 「肝吸い」

脳トレクイズの答え

① 望 ② 量

田植えのとき、稲の苗は5~6本ずつ植えていきますが 収穫するときは1株が25~30本に増えています。稲は生長の過程で分けつて株が大きくなり稲穂を实らせ 収穫期を迎えます。稲の生命力は素晴らしく感動的です。そろそろ田植えの時期!! 収穫まで無事に稲が育ち、豊作でありますように願うばかりです。(松元)

おむすび通信

2021 6月号 NO.195

愛されて50年 これまでも、これからも...

6月第3日曜日 6/20 父の日

お父さん いつもありがとう!

鹿児島 パルライスの インスタグラムも ごらんください

鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

http://www.kapr.co.jp