

結び屋

豚汁がおいしくて
リニューアル♪

あけまして
おめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

自慢の
具たくさん
豚汁です

かつおのおだしが
おいしさの
決め手!!

豚汁と
おむすびの
セットが
お得!!

今年もアイデアいっぱい、
美味しいおむすび作りに
がんばります♪

脳にはたらくお米

IQ UP!?

ごはん派の
子どもは脳が発達

脳の栄養となる糖質を
お米が効果的に供給し
神経細胞「ニューロン」を
活性化させることが
わかってきました。

子どもの脳と 朝ごはんについての研究

ごはん派はパン派より
IQが高い!

子どもの成長に
欠かせない朝食

おやすみモードの体を
活動モードに切り替えるのに
朝食は欠かせません。
朝食習慣が身についている
子どもほど学力や体力が
高いことが明らかになって
います。

パン食よりも米食は低GI、低糖質で脳細胞の成長を助けます。米食中心の子どもたちのほうが脳細胞の量が多く、IQ（知能指数）も高いという結果も出てきています。

次回 第2弾 は
腸 に は たく お米!

お米は腸の健康に
欠かせない存在！
お米のデンプンがすごい
はたらきをする話です。

脳の成長を考えるなら主食を
ごはんの朝食に!!

おすすめします!

出典:「なるほどお米の新発見(全国農業協同組合連合会)」

脳トレクイズの答え

福 2 笑 1

あけましておめでとうございます！令和3年が
スタートしました。今年もまた昨年に続き、なかなかのんびりとした
気分にはなれませんが一日も早く良い方向に進むことを
願ってやみません。新しい年が希望ある明るい年になリ
ますように！！皆様とのご縁がずっと続きますように…。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。（松元）

精米コーナー

精米したてのお米で
炊いたごはんは格別です!

令和2年度
鹿児島県産中心の
お米を豊富に取り揃え
お客様の精米いた
お好みに応じて

玄米・3分づき
5分づき・7分づき
精白米

お米マイスターが
ブレンドした「結び屋米」も
大人気（あきほなみ・ゆめ
ひりかのオリジナルブレンド米）

令和3年
あけまして
おめでとうございます

今年もお米の力で
免疫力アップ!!

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
皆様にとって幸せな一年でありますように
お祈りいたしております。

鹿児島パルライスの
HP.インスタグラムも
ごらんください。

JAのお米屋さん

鹿児島パールライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南菜三丁目17番地1
TEL.099-268-1234 FAX.099-268-1238

<http://www.kapr.co.jp>