

たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

数量限定 お得なセット! 結び屋おすすめセット **3種**

おむすび3個セット ※通は通常価格

食べごたえあり! うれしいおむすび3個セット!

いつでも、どこでも おむすびのチョイスは まちがいないし!

通450円を→**410円**

絶品たまご太巻き+おむすび2個

だし巻きたまごは 極上のおいしさ!! きんぴらごぼうとの 相性抜群です。

通540円を→**500円**

おむすびサンド+おむすび2個

おむすびサンドの中には おいしい チキン南蛮が入ってます。

通520円を→**480円**

精米コーナー

結び屋店内にて精米いたします。

毎週木曜日 **スタンプ2倍**

玄米・3分づき・5分づき・7分づき・精白米

白米感覚で食べる玄米 **金芽ロウカット玄米** (2kg)

白米より糖質約32%オフ カロリー約30%オフ

健康 免疫力増強の食べ合わせ

なす + うなぎ = 免疫力UP

ビタミンC ナスニン カリウム

アントシアニン

体内の余分なナトリウムを排泄

レチノール(ビタミンA) ビタミンB2 DHA・EPA

キモ肝に含まれるレチノールは身の約3倍!

トマト + とび魚 = 免疫力UP ストレス緩和

カリウム ビタミンA(β-カロテン) ビタミンC

栄養満点の健康食品 細胞も元気に!!

刺身・塩焼き フライ・からあげ など。

たんぱく質・鉄

低脂質なのでオレイン酸の多いオリーブオイルとも相性がいいです

しそ + 牛肉 = 免疫力UP

貧血予防!

ビタミンA(β-カロテン) 鉄 ビタミンB1・B2 ビタミンC

人体では合成できない必須アミノ酸がすべて含まれています。

たんぱく質・鉄 ビタミンB1・B2

かぜ予防 体の抵抗力を向上!!

牛肉+ピーマン

クイズの答え...12.12 鰻(あじ)とサイ(サイ)

春の天気は変わりやすく「三日見ぬ間の桜かな」というように年によっては満開の桜を一夜で散らすこともあります。桜にしてみればその年の気候に順応して生きることを常としているわけで、健気です。「人見るもよし、人見ざるもよし、我は咲くなり」。武者小路実篤の桜に人生を重ねた言葉です。何はともあれ、県内の桜の名所をたくさん見て回りたいですね。大口市奥十曾の桜(エドヒガンザクラ)は高さ28m、幹回りなんと21mという「日本一の桜の木」です。(松元)

おむすび通信 2020 4月号 No.181



花と自然現象

急に冷え込む場合

- 花冷え
- 桜冷え

雨が降れば...

- 花の雨
- 桜雨
- 花時の雨

花を散らすほどの雨

- 桜流し
- 花に吹きかかる荒々しい雨
- 花嵐

稲(サ)の神様が里に降りて来る場所を座(クラ)ということからその場所をサクラ。開花はまさしく神さまが降りて来るしるしです。

桜の神話

かみよ このはなさくやひめ 神代の昔、木花咲耶姫が富士山の頂から桜の種をまいて花を咲かせたという華やかな神話も残っています。

JAのお米屋さん

鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

http://www.kapr.co.jp

鹿児島パルライスのホームページ、インスタグラムもごらんください。フォローも待ってます♪