

SDGs
「持続可能な開発目標」
貢献への取り組み

BG無洗米が寄与できること!

それは自然を守り続けること!!

先人から受け継いだ美しい山・川・海・大地。
地球上の生きとし生けるものが共存共生できる自然環境を
決して人間が破壊してはいけません!! BG無洗米を選んでいた
だいた皆様と一緒にずっと自然を守れたらと願うばかりです。

お米何でもQ&A

Q. BG無洗米は他の無洗米とは違うのですか?

A. とがずに炊けるのは BG無洗米も他の無洗米も
同じです。但し、BG無洗米は、ヌカの特性(粘着性)を
利用した無洗米製法を採用しています。この方法は
製造工程で添加物などは一切使用していないので
安全・安心なのです。工場からも家庭からもとぎ汁を
出さないため、環境にとってもやさしいお米です。
[* BGは Bran(ヌカ)と Grind(削る)の頭文字です。]

奄美群島の世界自然遺産登録へ向け 私たちも応援します!!

ボクたちが
行くからね~!

地元のJAさんと協力
して奄美の自然は
BG無洗米で守っていくぞ~!
by 松元

金芽ロウカット玄米もBG無洗米です!

白米のように
美味しい!

玄米と同等に
栄養価が高い!

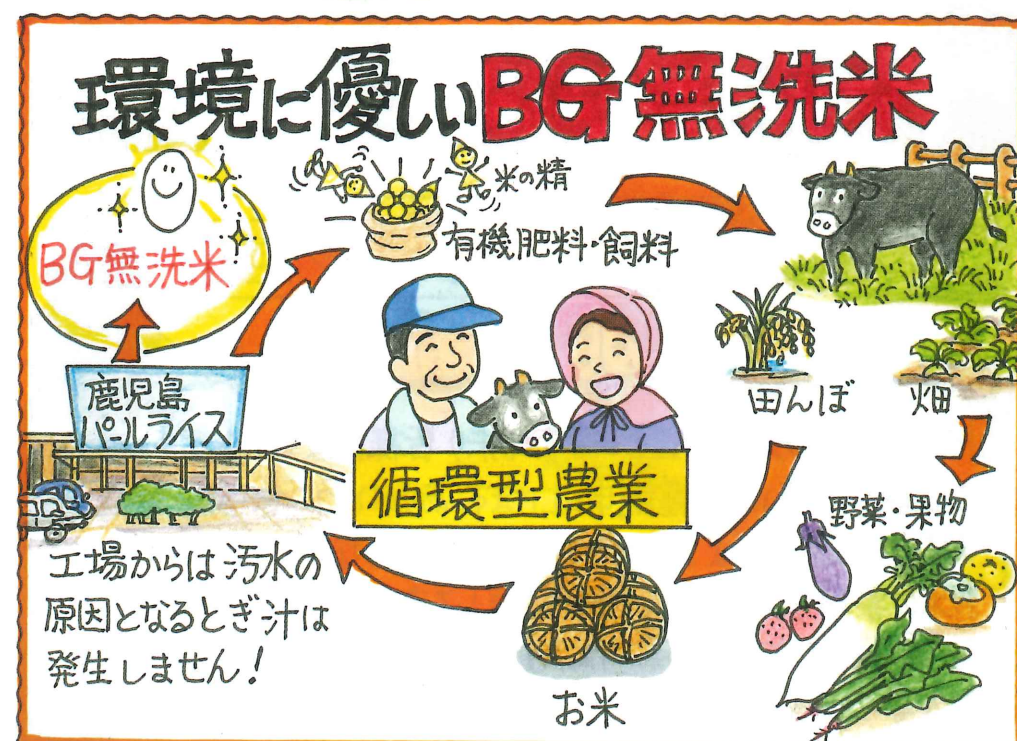
カンタンに
炊ける
白米と同じでOK!

消化に
すぐれている

糖質 約 32%オフ
カロリー 約 30%オフ

Q. お米のとぎ汁はなぜ環境に悪いのですか?

A. とぎ汁に含まれる窒素とリンが水中の栄養物質の
増加につながり、水質が悪くなったり、水中の酸素が
少なくなり、魚などの生物が窒息して大量に死んで
しまったりするなどの問題が起きるのです。
(アオコ・赤潮)



洗う手間なし BG無洗米もち米

寒い冬には大助かり! 5kgと... 1kgが... あります!

うれしい!

「ねたぼ」とは、かじま弁で「いもち」のことです。

カンタンからいもねたぼ

BG無洗米もち米を常備しておくと、いつでも作れて便利です。

鹿児島県はさつま芋の生産日本一です!

鹿児島県産の「紅さつま」や「紅はるか」他にも「安納芋」「安納こがね」「種子島ゴールド」など種類もいっぱい!! それぞれ特徴があって美味しいです!

く材料>

- BG無洗米もち米... 1カップ
- 水... 1カップ
- さつま芋... 大1本

く作り方>

- ① BGもち米は1時間水に浸し、さつま芋は大きめの乱切りにしておきます。
- ② ①のもち米とさつま芋を混ぜて炊きます。炊き上がった後よく混ぜて釜の中ですりこぎで8分どおりつぶします。
- ③ ②を形よく丸めAを混ぜ合わせたものをまぶして完成!

● きな粉... 大さじ3

A ● 砂糖... 大さじ3

● 塩... 少々 (分量は目安です。お好みでどうぞ)

● カンタンに作れるおやつです。おいしいので作ってみてくださいね。

脳トレクイズ

■の中に
入る漢字は
何でしょう。

功 → □ ← 来

尾 → □ ← 粗

光 → □ ← 中

粉 → □ ← 席