

たわわタウン谷山おいどん市場内

結び屋

定番おむすび

おいしさ
きわだつ

塩むすび
120円

梅 シャケ

根強い人気!
各 150円

明太子

たぬきむすび
150円

大満足!!
おむすび
サンド
(チキン南蛮)
220円

いなりずし
3個
セット
180円

大人気

週替わりおむすび

各 150円

たかな 選りすぐりの逸品!

おかか リナマヨ 青さのり 豚みそ

店頭にて
精米します!

精米コーナー

毎週木曜日
スタンプ2倍

特Aを獲得したあきほなみ。
吟地米の他、鹿児島県産のお米や結び屋米
(あきほなみ、ゆめぴりかのオリジナルブレンド米)
など、おいしいお米が揃ってま〜す♪

お米の気持ち

これから気温もどんどん上がりお米の保存も要注意!
湿気の多い梅雨の季節には益々気が抜けません!!

こんな所が **安心**

お米の保存
よく
おねがい
します

まさか まさか こんなこと...!

「お米の台所での保存」には
細心の注意が必要です。

NG

- 風通しがよくて
涼しいところ。
- 直射日光が当たらず
暗いところ。
- おすすめは 冷蔵庫の
野菜室 (お米は必ず
密閉容器に入れて!)

調味料の近く
コンロの近くやシンクの
下の扉の中

電化製品の
近く

床の直置き
輪ゴム止め
カビの
発生!!

お米
湿気 虫

おねがい

お米は、お米専用の保存容器に移して
から使用してくださいね! お願いします!
(ふたはきっちりと閉めて!!)

食品の保存 オクラ

干して保存

干してもネバネバは健在!

切り口を上にして干す!

板ずりして水流れし。
水気を拭き取って、たて
半分に切る。切り口を
上にして2~3日干す。

干したオクラの使い方
さっと水流れしたあとに
10分程 ぬるま湯で戻し
表面の水気を拭き取って使う。
[カレー・スープなどいろいろ]

クイズのこたえ

ニノノミ 28
シメジ 28
シメジ 28
シメジ 28

風香る清々しい季節となりました。早速ですが「おむすび通信」の
担当を今月より新担当にバトンタッチします。よろしくお願いいたします。

皆様、これまで
本当にありがとう
ございました。
(下吹越)

お世話に
なりました

新担当の「松元」です。
皆様、どうぞよろしくお願い
いたします!!

おむすび通信

2019 5月号 No.170

菖蒲 (しょうぶ)

菖蒲の香りと力

香りが強く霊力があると
信じられてきた。根の部分が
いちばん香りが強く薬効
がある。

菖蒲湯

病いや災いを
防ぐといわれて
います。

血行促進
腰痛などに

フェイスブック
Instagramも
ごらんください。
フォローも待て
ま〜す♪

JAのお米屋さん

鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

<http://www.kapr.co.jp>