

たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

ぼたもち

2個入 あずき きなこ

200円

春のお彼岸

春分の日(3/21頃)を中日に、前後三日を含めた7日間が春のお彼岸です。ご先祖様に「ぼたもち」を供えて一緒にいただきたいですね。(お持ち帰りもOK!)

リニューアル

おいしいよ〜!

たまごかけごはん

450円

たまごかけしょうゆ

こだわりのたわわたまご

具だくさんの豚汁

ごはん「鹿児島県産(200g)」「ヒノヒカリ」

小鉢(ひじき煮)

大人気!

精米コーナー

「結び屋」店頭で精米します!

「つきたて」のごはんのおいしさは格別です!!

精米はお好みで! 玄米・3分づき・5分づき・7分づき 精白米までできます。

毎週木曜日 **スタンプ2倍**

袋持参は30円引き!

花粉対策

水

を考えると うがいもお忘れなく

今年も花粉のピークがやってきました。目や鼻に辛い症状を抱える方がまわりにもたくさん... お大事にしてください。

意外と忘れがちなのが **のど** の対策!

帰宅後はまず **うがい** をしましょう。

おすすめのうがい2ステップ!

① まずは、口を閉じ正面をむいたまま **グチュグチュ。パッ!!**

② 次に上を向いて、ガラガラ。パッ!!

喉の奥を洗うつもりで10秒ほど続けます。

季節の花

ヤブツバキ(ヤマツバキ)

椿油はこの実から作ります。

今月の小鳥

ウグイス(春告鳥)

ウグイスは、実はウグイス色ではなく、また梅の木にもめたに止まらないそうです。

「ウメにうぐいす」似合いそうですね...

クイズのこたえ

風車

「薩摩のひなまつり」が磯庭園内の「名勝仙厳園」で4月25日(木)まで開催されています。鹿児島市内に住んでいるといつでも行けると思っていることもあって、思い返すと磯庭園にも久しく行ってないことに気付きました。伝統的な行事や、郷土のお宝なども見たいと思い、今回の「薩摩のひなまつり」にはぜひ行ってみたいと思っています。いいものがたくさん見れそうで今から楽しみです。(下吹越)

おむすび通信

2019 3月号 NO.168

新生活応援! コメこめいと頒布会のおすすめ!

この春 県外で生活をスタートされるご家族に

ふるさとの味を!

息子さんや娘さんに毎月お届けできます。詳しくは ☎ 0120-86-0464 までお問い合わせくださいませ。

JAのお米屋さん

鹿児島パルライス株式会社

891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1
TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238
<http://www.kapr.co.jp>