

たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

リニューアル
おいなりさん

いなりずし

3個 セット 180円

招開福運
いなりを食べて
福招く

初午(はつまいなり)

古来より五穀豊穡を祈願し、稲荷神社の使いである狐にお供えされてきた「いなりずし」を食べると縁起が良いとされています。幸せな一年が送れるよう祈りながら願いの数だけ食べる。それが「初午いなり」です!!

♪つれてって♪

おむすびご予約承り中!

まとまった数のご注文承ります。事前にお電話でご予約ください。お気軽にどうぞ。

持ち運びに便利な箱詰めでお渡しします!!

099-230-7803

●お土産・色々な集まり・行楽・ホームパーティに!

精米コーナー

玄米～精白米までお好みで精米販売いたします! 美味しいつきたてをどうぞ!

毎週木曜日 スタップ2倍

おかげさまで大好評

宅米

会員様 随時募集中!!

*詳しくは「結び屋」までお問い合わせ下さい

099-230-7803

水

を考える(14) ひな祭り

はまぐりのお吸い物

3月3日はひな祭り!

女の子の健やかな成長をお祈りする「ひな祭り」縁起の良い食べ物をいただきますが、今回は「はまぐり」に注目します。

美味しく味わうために!

●はまぐりの砂抜きをしっかりと行いましょう。ポイントは生息地に近づけた水を用意すること。

●水温はおよそ20度。
●水500mlに対し、塩大さじ1
●浄水を活用。自然環境に塩素はありませんからね。

砂抜き

季節の花

ふきのとう

花が終わると葉が大きくなります。花の色…雌株(白っぽい色) 雄株(黄白色)

フキの葉の下にいるといわれている妖精コロボックル! 「コロ」はフキのことを示すといわれています。

今月の小鳥

キレンジャク

長い冠羽をもつちょっと小太りの鳥 全長約20cm 渡り鳥(冬鳥)

クイズの答え

完全無欠

あどがき

四季折々、いろいろな食材が出回りますが、今、みかんやたんかんの美味しい季節ですね。柑橘類には抗酸化作用のある成分が含まれており、様々な健康効果があるといわれています。みかんの袋に付いている白いスジにも栄養分が詰まっているそうです。私は毎日2～3個スジごと食べています♪鹿児島産のきんかん、でこぼんも今が旬です!(下吹越)

おむすび通信

2019 2月号 NO.167

がんばってー!

鹿児島マラソン2019

フェイスブック・インスタもごらんください。フォローも待ってまーす♪

3/3

パールライスも応援します!!

JAのお米屋さん

鹿児島パールライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

http://www.kapr.co.jp