

夏の
新米

おいしいお米が穫れました!

幾久しく
光輝く

イクヒカリ



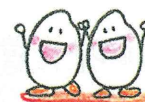
「薩摩系びな」
子どもの健やかな成長を願って...

「イクヒカリ」の主な産地

- 鹿屋市 ● 東串良町 ● 志布志市
- 大崎町

イクヒカリって
どんなお米?

- 鹿児島県産のお米です。
- コシヒカリよりも大粒で
温かいときの食味はコシヒカリ
同等以上。冷めても粘り、
やわらかさが長時間続きます。



9月の頒布会はイクヒカリ(JA肝付吾平町)
10月は なっほのか(JAもお鹿児島)です。

なっほのかって
どんなお米?

「なっほのか」は平成27年に
鹿児島県が登録した早期水稻
適品種。高温登熟性に優れる
極良食味品種です。粘りが強く
とてもおいしいお米です。

鹿児島県産
イクヒカリ

鹿児島県産
なっほのか



ふるさと自慢

鹿児島県南大隅町
(根占地区)

雄川の滝

大河ドラマ「西郷どん」の
オープニングに映し出される
「雄川の滝」

滝つぼはエメラルドグリーン!!
「癒しのスポット」です。

雄川の滝

霧島錦江湾国立公園へ!
(8月編入予定)

大人気!

雄川の滝近くに

カフェ&お土産屋さん!

<agua base cafe>

地元産食材をふんだんに
使った軽食・ドリンク・スイーツ。
季節ごとの新メニューあり!!

涼を
求めて...

カフェ

眺めのいい2階
ウッドデッキで
のんびりカフェタイム
いいですね〜。

おみやげ

雄川の滝 オリジナル
グッズもあります。

詳しくは南大隅町観光協会まで
TEL. 0994-24-3120



・クリアファイルやクリア
ボトルが大人気!!

2018年度 伊佐産直米 田植え交流会 報告

去る6月23日(土) 伊佐市山野地区の
生産者、生協組合員、そのご家族など、
総勢60名で賑やかに
田植え、昼食交流などを
楽しみました。

田植えを通して 参加された皆様と楽しい
時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
(鹿児島パルライス by 中村)



カンタン五平餅(風)

〈作り方〉(3本分)

① 炊いたBGもち米ごはんは
熱いうちに片栗粉を混ぜて
半潰したものを3等分にします。

② 平割り箸を3等分にして①にしっかりと握り
付け、うすく油をひいたフライパンで焼き色が
付くまで弱火で両面を焼きます。

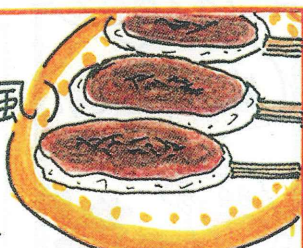
③ 焼いている間に②を鍋に入れ 弱火にかけ
ぷくぷくし、お好みの濃さになるまで煮つめます。

④ ②に③をたっぷり塗り、割り箸部分に
アルミホイルを巻きトスターでこんがり焼いて完成!

〈材料〉

- BGもち米を炊いたごはん 1合分
- 片栗粉 大さじ2

- ⑤ 練り白ごま 各 大さじ2
- 味噌 大さじ2
- 砂糖 大さじ3
- 酒・水 各大さじ1
- くるみ(すりつぶしたもの) 20g



お米のきもち

お米の保存

3つの約束、
守ってね!!

約束1 お米は
早めに使いきって
ください。目安は
夏場で1か月です。

約束2 お米は
密閉容器に入れて
冷蔵庫の野菜室で
保存してくださいね。

約束3 お米の保存
容器は清潔に!
お米のつぎたいは
NGです!!



Q. 隠された共通する漢字1文字は何でしょう。

① 竟 ② 構 ③ 星 ④ エ