

たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

新商品 わかめむすび

中サイズ **150円**

刻んだわかめと、ごまを混ぜ込みました。だし醤油と、ほんのり香るごま油の風味が食欲をそそります。

オーダーしてね！

結び屋人気メニュー

店内お召し上がり
のみの限定メニューです

たまごかけごはんセット 470円

★たわわたまご
★人気の豚汁
★長吉屋さんのさつまあげ
・二種(棒天・小判天)

★ごはん(特A、5年連続獲得吟地米使用)

精米コーナー

＜秋田県産＞

あきたこまち 玄米 1kg 490円

「あきたこまち」は、こしひかりの血を受け継ぎ、香りよく、粘りがあり、モチモチとした食感です。

お好みの
精米加減で
つくたてを
どうぞ！

宅米 宅米 会員様 随時募集中！

詳しくは
結び屋まで **099-230-7803**

水を考える(6)

梅雨のたるさは「水」で解決！

「人」の身体は体重の半分以上が水でできていて、大人であれば1日に2.5ℓの水が必要といわれています。

水分

赤ちゃん 約75%	大人 約60% 50%	おじいちゃん おばあちゃん 約50%
--------------	-------------------	--------------------------

身体に「取り入れる水」「出ていく水」のバランスが大切です。ジメジメした季節、汗もたくさんかきますが、「喉が渴いた!」と感じる前に「水」をどうぞ。

※次回(7月号)は★夏休み自由研究特集★
手づくり「ろ過キット」で泥水を変身させよう!! です。

6月 夏のキャンパス

ピチピチ・チャップ・雨いろいろ

小ぬか雨
音もなく霧のように降る

にわか雨
急に降りだし、すぐに止む

滝おとし
ゴゴと大量に降る

きつねの嫁入り
日が出ているのに雨がぱらつく天気雨。

クイズの答え

ウソ

●口笛を吹くような声で鳴く。
※名前の由来は古語で、口笛のことを「うそ」というところから。

答えは
腹①②ふく
③④はら

あとかぎ

6月の花といえば雨にぬれて一段と美しいアジサイ。花の色や、花びらの形など種類の多さにびっくり!! 私の大好きな花です。実は今、青紫色のアジサイを1鉢育てていて、毎日元気な様子を確認するのが日課になりました。アジサイは挿し木で増やせるそうなのでぜひチャレンジしようと思っている今日この頃です。皆様、季節の変わり目、お身体をお大事に!!(下吹越)

2018 6月号 NO.159

おむすび通信

鹿児島パルライスのフェイスブック・インスタグラムもご覧ください。フォローも待ってま〜す!

ヤマアジサイ (サワアジサイ)

ガクアジサイ

ホンアジサイ

鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地 |

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

<http://www.kapr.co.jp/>