

秋の新米 いよいよ収穫・精米

お米の旅……お米が生まれて育った田んぼから、精米工場まで

稲刈り・脱穀

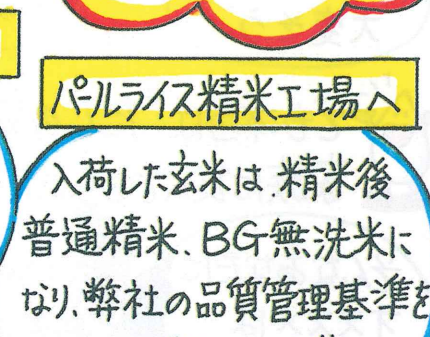
コンバインが大活躍!

乾燥・もみすり

玄米の選別・検査

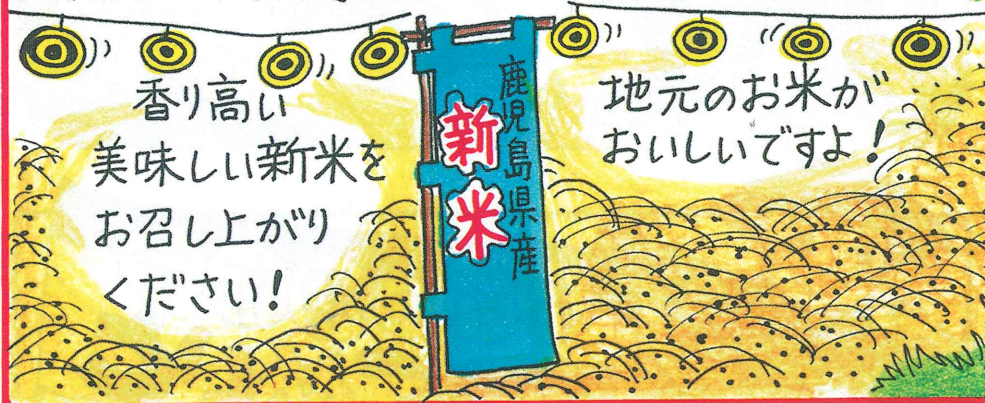
低温倉庫への保管

鹿児島県産の
美味しい新米を
皆様の食卓に
お届けします!!



秋の味覚 鹿児島県産の新米をどうぞ!

(10月中旬～11月上旬にかけて)



ふるさと自慢

西郷どんの愛した温泉



西郷さん来訪の逸話が数多く残る川内高城温泉。今でもレトロな街並みに心が和みます。

古くから近郷の住民に、内湯として親しまれています。

全国名湯百選にも選ばれた名泉です。

西郷さんがこの地を訪れた度にこの湯をこよなく愛され、その後西郷湯と呼ばれ、湯の名称となりました。



栗野岳温泉「南洲館」

- 栗野岳中腹にある温泉宿
- 白濁した泥湯の「竹の湯」
- 胃腸病、神経痛にいい「桜湯」
- 飲む温泉の「ラムネ湯」
- 八幡大地獄の蒸気を利用した「蒸し風呂」



これらの温泉は、たくさんの西郷さんの偉業と共に、これからも私たちの心に残り、ずっと親しまれることでしょう。

一緒に食べると効果的な組み合わせ

カルシウム+ビタミンD

ビタミンDは、カルシウムの吸収をよくし、骨に沈着するのを助けます。カルシウムが十分にあってもビタミンDが不足すると丈夫な骨になりません。

カルシウムを多く含む食品：牛乳・チーズ・小魚・小松菜 など

ビタミンDを多く含む食品：カツオ、鮭、干し椎茸 など

椎茸のビタミンDは紫外線を当てると活性化します!

＜献立例＞ カツオのたたき + 小松菜のおひたし