

パールライスも応援します!!

明治維新150周年記念

3月4日(日) 鹿児島マラソン2018

フルマラソンコース
ウォーターフロントや市電軌道敷緑化などの都市景観の中を駆け抜け西郷隆盛銅像や仙巖園など薩摩の歴史の風と桜島や錦江湾とともに自然と海風を感じる平坦で走りやすいコースです。

ファンランコース
ウォーターフロントや市電軌道緑化などの都市景観の中をコース沿道からの応援と一緒に駆け抜け市街地の魅力が凝縮されたコースです。

五つ星お米マイスター監修 PREMIUM 天恵米 2月1日 新発売

漢字クイズ Q. 人を動物に見立てた言葉です。□に入る動物は何でしょうか。(鳥もいます)

皆さーん きばいせんやん

おむすびパワーでがんばって♪

がんばれ!

がんばって~!

ふるさと自慢 南さつま市

南さつま海道八景 国道226 美しさとロマンに満ちあふれる絶景ポイント!

1 笠沙 2 大浦 226 270 225 226 225

1 高崎山から見る崎ノ山
2 谷山から見る段々畑
3 後浜から見る野間岬
4 笠沙美術館から見る島々
5 落水から見る亀ヶ丘岩壁
6 丸木橋展望所から見る風景
7 輝津館から見る風景
8 耳取岬から見る開聞岳

* 南さつま海道ロマンの里ぐるりスタンプラリー実施中!! 「スタンプを集めて豪華商品をゲット!!」 平成30年3月11日(日)まで

3月3日はひなまつり

「さつま黒もち」を使って 彩り豊かな 黒米ちらしずし

材料(2人分)

[すし飯]
・BG無洗米…2合
・さつま黒もち…20g
・すし酢…適量

[具材]
・かんぴょう…10g
・干し椎茸…2枚
・椎茸のもどし汁…10本
・しょうゆ…大さじ1
・砂糖…大さじ2
・にんじん…1本
・だし汁…大さじ1.5
・ほうれん草…10本
・金糸卵…適量
・きぬさや…20g

作り方

- 炊飯したご飯にすし酢をかけ酢飯を作る。
- かんぴょう、干し椎茸はAと一緒に煮てきざむ
- にんじんは、さじの目切りにし、だし汁でゆでる。
- きぬさやはゆでて千切りにする。
- 酢飯に②、③を混ぜ、皿に盛りつける。その上に金糸卵と④をちらして完成♪