

厳しい品質基準をクリア!  
厳選あきほなみ  
**吟地米**

生産者の顔が見える  
**新米**  
吟地米

過日テレビで放映されました  
吟地米の稲刈りにkkBも撮影に!!

今年も稲刈り調に育ってほんとによかったですね。  
生産者の方も大満足の笑顔でした!!

吟地米の生産者の方にインタビュー!!

吟地米の特徴は?

- 1等米のみを使用
- 粒が大きい
- 食味が良い など

お釜で炊く新米の香り。いいですね~!  
(by 下吹越)

**おもちと大根の豆乳グラタン** バター不使用

＜作り方＞

- ① 玉ねぎをみじん切りにします。
- ② 大根は短冊切りにします。
- ③ 切り餅は4等分にし、焼き色がつくまでオーブントースターなどで焼いておきます。
- ④ フライパンで玉ねぎを炒め(中火~弱火)香りが出てきたら大根を加え透明になるまで炒めたら薄力粉を加えてまぶします。
- ⑤ ④に豆乳を少しずつ加え、とろみがついたら塩を入れます。
- ⑥ ココット皿に⑤と餅・チーズをのせてオーブントースターで焼き色がつくまで焼いて(約5~6分)完成です。

【2人分の材料】

- 大根...150g ● 玉ねぎ...1/2個
- サラダ油...大さじ1
- 塩...小さじ1/2 ● 切り餅...2個
- 薄力粉...大さじ4
- 豆乳...350ml
- ピザ用チーズ...30g

**新米キャンペーン** 12/30(土)  
合計**200名様**にプレゼント!

[第11回]全国和牛能力共進会  
**A賞** 祝 鹿児島黒牛日本一を記念して  
鹿児島黒牛・黒豚 **100名様**  
[しゃぶしゃぶ用肉]

**B賞** おいどん鍋セット **100名様**

● 対象商品に貼ってある応募券を郵便はがきに貼ってご応募ください。  
平成29年12月30日(土) 締切。  
[JA鹿児島経済連] (当日消印有効)  
＜販売店舗＞鹿児島パルライス販売各店

対象商品  
ヒノヒカリ  
あきほなみ  
JAのお米  
応募シールが貼ってあります。

**グリルでカンタン バルサミコ風味グリルチキン**

＜材料＞

- 鶏モモ肉...2枚
- オリーブ油 大さじ1
- バルサミコ酢 大さじ2
- 塩、こしょう...各小さじ1
- にんにく 小さじ1 (すりおろしたもの)
- ローズマリーの葉 小さじ2 (きざんだもの)

＜下ごしらえ＞

- ① ①を全てポリ袋に入れ、手でもんで混ぜ合わせます。
- ② 鶏モモ肉はフォークで皮目をつきます。
- ③ ①に②を入れなじませて冷蔵庫で1時間くらい置きます。

＜作り方＞ ③をグリルで両面焼いて完成です。  
焦げ過ぎを防ぐにはアルミホイル使用OK!

**ポイント**  
塩とこしょうの量はき、ちりと計りましょう!

**漢字クイズ** Q. 何と読むでしょう(台所用品です)

① 播鉢 ② 菜箸 ③ 行平鍋  
④ 玉杓子 ⑤ 焜炉 ⑥ 米櫃

答えは裏面だよ!

年末は楽しいイベントが目白押し  
**大めの市**

12/27(日) 31  
12/28(木) もちつきふるまい おいどん市場  
12/23(土) 家族で もちつき大会  
たわわタウン ちりめんもちつき大会 ちりめんもちつき大会  
たわわタウン谷山 11:00~ 9:30~

ふるさと自慢 **南九州市**  
**番所鼻自然公園**

薩摩藩の番所があったことから名付けられた番所鼻自然公園は、日本地図作成のために立ち寄った伊能忠敬(いのうただか)が「天下の絶景なり」と賞賛した景勝地です。開聞岳が一望できる展望スペースや「幸せの鐘」があります。

天下の絶景なり!

この付近の海にはタリノオトシゴが生息しているそうです。

**タリノオトシゴハウス**  
公園の近くにタリノオトシゴが展示されている「タリノオトシゴハウス」があります。  
交通アクセス  
鹿児島市から車で約1時間15分(高速利用)

**タリノオトシゴ**  
豆知識  
タリノオトシゴは、メスがオスのおなかの袋に卵を産み、オスが子どもを身ごもり、卵を産む瞬間に二匹でハートの形を作るそうです。