

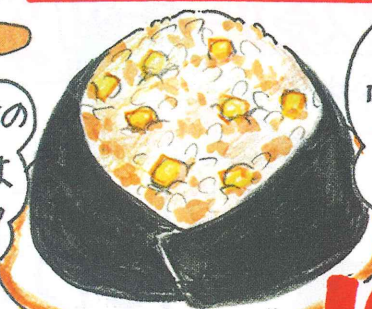
たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

チーズおかか

意外な組み合わせのおかかとチーズは相性バグン!!

やみつきになりますよ!



先月発売しました「おかかむすび」にチーズを混ぜ込みました。

中サイズ **160円**

リニューアル リナマヨ

だしを利かせてさらにおいしくなりました!



結び屋のおむすびののりはお水の焼きのり!

中サイズ **130円**

精米コーナー

お好みの精米加減をお選びください



秋の新米

続々入荷中です!

新米 あきほなみ

新米 ヒノヒカリ など

1kg... **440円**~

毎週木曜日

スタンプ

2倍



POINTCARD

・玄米
・3分づき
・5分づき
・7分づき
・精白米

秋の夜長に「ホッ」とひといき いかがですか? にんじんのホットスムージー

材料(2人分) <作り方>

にんじん...1本
みかん...4個
しょうが汁...小さじ1

- ① にんじんは皮をむいてうすく切り、みかんは皮をむいてほぐしておく。
- ② ミキサーに①としょうが汁を入れて攪拌する。
- ③ 耐熱容器に入れラップをしてレンジで1分~1分30秒加熱する。



りんごのジンジャーホットスムージー

材料(2人分)

りんご...大 1/2 個
しょうが汁...小さじ1
無調整豆乳...1/2 カップ
ハチミツ...大さじ1



<作り方>(下準備)りんごは切り、飾り分に少量とっておく。

- ① 材料全てをミキサーでしっかりと攪拌する。

- ② ①をお鍋に移して温かい程度に加熱する(50℃くらい)
- ③ カップに注ぎ、うすく切ったりんごをのせる。

※豆乳のかわりに牛乳でもOKです!!
身体を温めてくれるりんごとしょうがで、
これからの寒い時期にもぴったり!!
朝食、夜食、間食にもおすすめです。



クイズの答え

- ① くらげ
- ② いるか
- ③ えび
- ④ うに
- ⑤ あざらし

こんなイベントがありました

9月12日

2017かごしまの新特品コンクールに弊社も参加!



わあ~!!
おいしい!

皆様大好評!

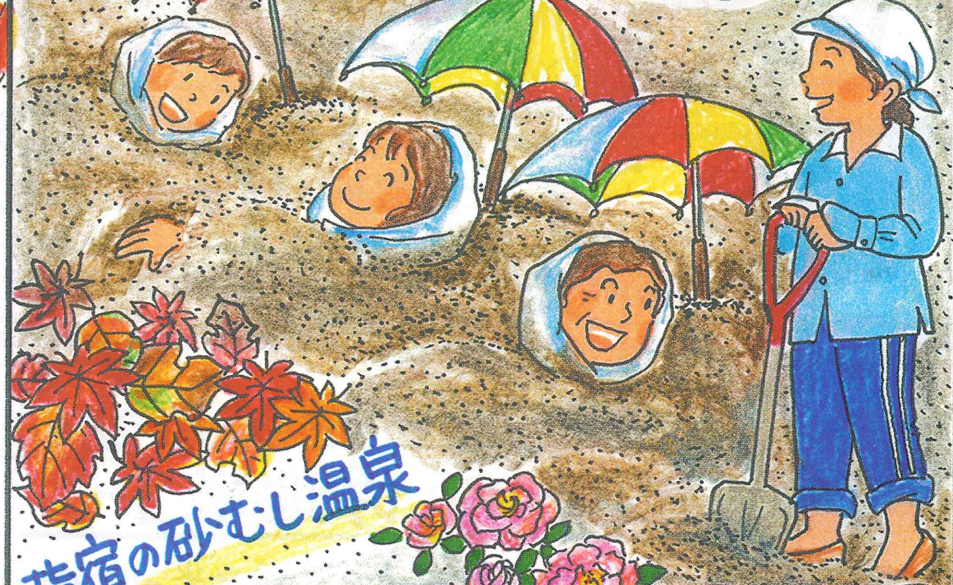
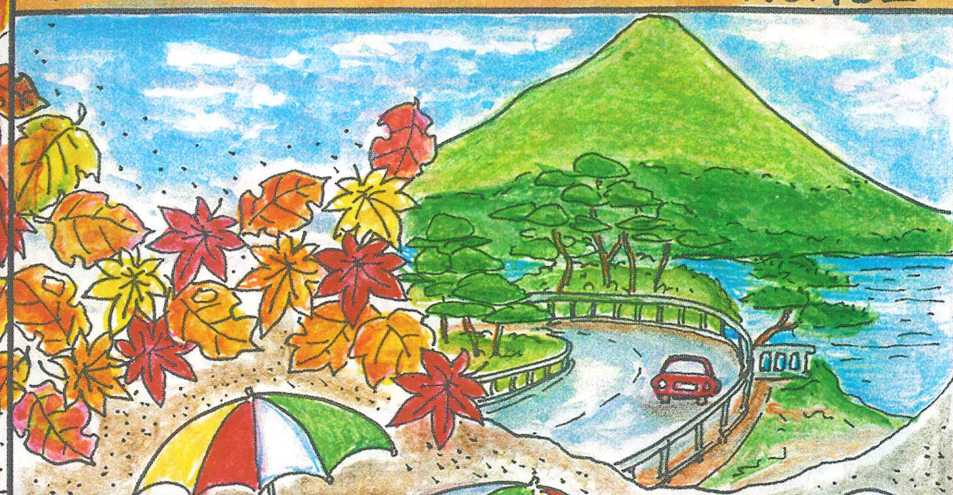
「黒五目おこわ米」です。
どうぞご試食してみください。

おこわ米などご試食いただき大変高評価を頂きました。ありがとうございました。



先日、稲刈りに行ってかけ干しのビニール掛けを手伝いました。
のどかな風景、さわやかな空気はまさに「秋」を感じました。
ところで秋は園芸作業も繁忙期です。チューリップなどの
春咲き球根の植えつけや、ヒヤシンスの水栽培もまた
がんばりたいと思っています。(担当: 中野)

おむすび通信 2017 11月号 No.152



指宿の砂むし温泉

砂むしは300年もの昔から湯治に訪れる人々に親しまれて今日に至ります。



砂むしの効果

最近になって医学的な説明がなされるようになり、その良さがさらに多くの人に知られるようになったそうです。調査の結果普通の温泉のなんと3~4倍の効果があるそうです。

JAのお米屋さん

鹿児島パールライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

<URL> <http://www.kapr.co.jp/>