

たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

お客様の声

おまたせ〜!

はいはい

●豚みそのおむすび 大好きだよ〜!

●豚みそだけの 販売はして いないの?

今月のいちおし

復活しました♪

豚みそ風焼きむすび

◆オープン当初からの人気商品 だった為お問い合わせも多数!

新商品

「豚みそ風発酵調味料」

350円

ご要望多数の為商品化決定!

中サイズ

160円

★☆☆☆☆

精米コーナー

「結び屋」店頭で精米します!!

精米……玄米・3分づき・5分づき・7分づき・精白米

◎毎週木曜日 スタンプ2倍!◎袋持参…30円引き

おいしいごはんを食べましょう!

炊飯のポイント

炊飯編!

次号へつづく

計量カップや炊飯器がなくてもお米と水のグラム数をしっかりと計ると、おいしいご飯は炊けます。

目安です!! (浸水時間…1時間程度)

◎普通精米の場合…水の量=お米の重量の1.4倍

◎BG無洗米の場合…水の量=お米の重量の1.5倍

※来月号(8月)は玄米・分搗き米の炊飯について掲載いたします。(お米の洗い方、浸水時間、水加減など)

洗米は不要です

昔のあそび 糸電話

糸の長さの違いで音の大きさや、聞こえかたが変わります。いろいろ試すと楽しいよ♪

用意するもの

- 紙コップ…2個
- たこ糸…好きな長さ
- つまようじ…1本
- キリ ●セロテープ

〈作り方〉

- ① キリで2つの紙コップの底(真中)に穴をあけ、たこ糸を通します。
- ② つまようじを半分に切って通したたこ糸の両端に結びつけ、紙コップの底にセロテープで止めます。

紙コップに好きな色や模様を付けても楽しめます。

夏休みの工作にいかがですか?

おいどん市場 与次郎館

新米まつり

7月下旬 楽しいイベントが盛りだくさん!!

皆さんお越しください!!

お待ちしてま〜す♪

クイズの答え

① こころざし ② みことのり ③ まつりごと ④ あばらぼね

あじかき

このところ、プランタ栽培のピーマン、バジルが元気に育ち、日々の収穫が楽しみです♪ 先日、金峰山にハイキングに行ってきました。その日はお天気もよく、眼下に金峰コシヒカリの水田が広がっていました。金峰山は車で山頂近くまで行けるのでドライブも楽しめます。皆さんもいかがでしょうか。(担当:中野)

おむすび通信

2017 7月号 NO.148

暑中お見舞い 申し上げます

皆様お元気でこの夏を乗りきってください!!

夏のごちそう!!

土用丑の日 (土) 7/25・8/6 (日)

7月(文月) セタにちなんだ文の他に、稲の穂が大きくなる「含月(ふみづき)」が「ふみづき」になったという説も。

三尺寝 暑い夏の日中に短い睡眠をとることを「三尺寝」といいます。仕事場の三尺(約90cm)ほどのスペースでゴロリと横になったのがその名の由来です。

俳句 ひやひやと 壁をふまへて 昼寝哉 松尾芭蕉

鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238

<URL> <http://www.kapr.co.jp>