

たわわタウン谷山 おいどん市場内

結び屋

人気おむすび 3つのおいさが ひとつに なったよ!!

今月のいち押し

新発売 おいしさ3倍

定番の人気商品を 「ばくだんむすび」に!!

女性にも食べ やすい三角形に しました!!

今後も新商品や復刻商品など 考えています。ぜひ楽しみにして いてくださいね♪ (店長: 深江)

外はのりが ぐるり!! おむすびの中は こんな感じ

魚 鱈 ツナ マヨ しそ こんぶ

むすびだん

お客様のお声に感謝

「たまごかけ ごはん。 大好きで〜す♪」

「結び屋で 精米して もらったお米が、 すごくおいしいです♪」

「玄米むすびを 初めて食べ ました。とても おいしかったです! また食べに来ますね♪」

うれしいお声を たくさん頂きまして、本当に ありがとうございます♪

精米コーナー

「結び屋」店頭で精米販売しています! お好みの精米でどうぞ!!

鹿児島県産 五ツ星お米マイスター オリジナルブレンド 「結び屋米」

「あきほなみ」他

玄米・3分づき・5分づき 7分づき・精白米

濃厚! 水切り塩ヨーグルト

作り方はカンタン

基本の作り方

プレーンヨーグルト(450g)に 塩(小さじ1/2)を混ぜて 水切りします。

冷蔵庫で 3時間から 半日置き

かたさは ホエーで調節 します。

「水切り塩ヨーグルト」は フリーチーズのような なめらかさで 万能調味料としても使えます。

保存...冷蔵庫で2~3日

例えば...マヨネーズや生クリーム、ホワイトソースの代用として。

アボカドを 加えてディップに!

クラッカーや やさいにつけて!

鮭のソテー

塩ヨーグルト + ゆで卵 + ピクルス + 玉ねぎ(全てみじん切)

塩ヨーグルトのタルタルソース

美容に欠かせない塩ヨーグルト

●ヨーグルトに塩を加えるとヨーグルトに含まれる 乳酸菌の働きが活発になり、腸内環境が 整いやすくなります。

ようこそ! 鹿児島パルライスへ

去る5月16日(火)~18日(木)の3日間、鹿児島市立東谷山中学校の 3年生、2名の生徒さんが職場体験学習に来社 工場で精米されたお米の出荷作業や事務処理 など体験されました。短い日数ではありましたが お二人の今後の進路に役立ててほしいです。

クイズの 答え

① 臨機 応変 ② 油断 大 敵 ③ 単刀 直入 ④ 温故 知新 ⑤ 晴 耕 雨 読

庭のあさがおのつるもどんどん伸びて、いよいよ夏も本番に近 づきました。夏は暑さで食欲がおちることもありますが、そんなとき やはり「ごはん」は強い味方です。特に一日のスタートの朝食は ごはんに限ります。炊きたてのごはんを ちょっと冷まし、梅干しを 入れたおむすびが私の定番! 元気の源です。(中野)

おむすび通信

2017 6月号 No. 147

6月(水無月)

旧暦6月は、盛夏で雨が少なく 水の少ない月から「水無月」。 他に田に水を引く 「水月」という説も

俳句

あおがえる 青蛙 おのれもペンギ ぬりたてか 芥川龍之助

てんとう虫」は田んぼに にとって大事な虫!!

てんとう虫は、農作物に寄生する 油虫や貝がら虫を食べてくれる 「益虫」です。

鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1
TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238
<URL> <http://www.kapr.co.jp>