

# 結び屋

今月の  
いち押し

特選むすび

牛べれ

ごぼう  
牛肉  
のり



旬のごぼうと牛肉は  
相性抜群!!

1個 **160円**

## 結び屋ニュース

鹿児島県立  
南高校の生徒さんと「結び屋」のコラボおむすび



## あみちゃん家の鶏半ボール

鹿児島南高校の生徒さん(あみちゃん)考案の  
おむすびを鹿児島中央駅アミューズ場で開催された  
「てげてげハイスクールフェスティバル2017」にて  
「結び屋」とのコラボ商品として販売しました。(2/25(土))  
「奄美の鶏飯」風のおむすびは「半分そのまま、あとの半分は  
温かいスープに入れて♪」と、おいしさ2倍!アイデアいっぱいの  
楽しいおむすびは、これからきっと注目大!!です。

## あみちゃん家の鶏半ボール

2通りの召し上がり方

① と で。

② 半分 と 半分は

ぜひ  
半分にして  
召し上がり!

スープに入れて  
鶏飯風で。

あとの  
半分は

Hot



・たまご  
・しいたけ  
・とりササミ  
・きざみのり

ゆずしょう風味  
・とりがらスープ  
・ごま・ネギ

## 結び屋 オープン感謝の3年目!

3月17日で結び屋も2年が経ち、おかげ  
さまで3年目に入ります。

多くのお客様に美味しいお米とおむすびを  
お届けしていきます。今後ともよろしく  
お願いいたします。(店長: 深江)

## 米ぬか生活 キャンペーン

(期間: 3月中)  
美容と健康に「米ぬか」!  
米ぬかは、とっても安価  
なサプリメント!!

お弁当作り  
ヒント!

## カラフル6色お弁当

色のバランスは栄養の  
バランスと同じ!

緑

ゆでブロッコリーは  
水気をしっかり拭いて

黄

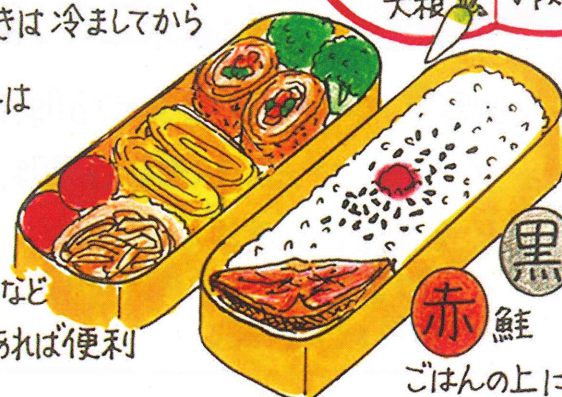
卵焼きは冷ましてから

赤

プチトマトは  
彩りの  
お助け

茶

さんぴらなど  
常備食があれば便利



野菜の肉巻き  
フライ

ごはんは  
ふんわりと

黒 梅干し  
ごま

ごはんの上にもおかずを  
もう一品。お弁当がにぎやかに  
なります。

## お弁当作り3つのポイント

- 1 6色の食材を使う。
- 2 汁気がもれない工夫
- 3 お弁当箱選び  
(明るい色…赤・黄・緑など)  
(底が浅いお弁当…詰めやすい)

お弁当を包むクロスも  
楽しい柄、きれいな色を  
いろいろ揃えておくと  
楽しさ倍増!!

## おたがき

先日、伊佐市で行われた「つくるもの、いかすもの交流会」に  
出席し、地元の方々にBG無洗米の特長などを説明。試食もして頂き  
ました。その日の伊佐市は、鹿児島の北海道といわれるのも納得の  
寒さの中でしたが、雪が舞うきれいな景色は、とても感動的でした。  
BG無洗米は寒さの厳しい季節こそ、手にも、環境にも  
やさしいので大活躍です。今後もまだまだ多くの方々に、BG  
無洗米の良さをお伝えしていきたいと思っています。

(担当: 中野)

## クイズの 答え

- ① パンダ
- ② ハリネズミ
- ③ シマウマ
- ④ アルマジロ
- ⑤ ナマケモノ



## れんげそう(蓮華草)

れんげそうの名は、蓮の花と  
花びらの付きかたが似ている  
ところからついたとか。ハチがこの  
花からみつを集めます。葉はゆでて  
食べられます。おすすめは「おひたし」

<URL> <http://www.kapr.co.jp>

鹿児島パールライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL.099-268-1234 FAX.099-268-1238