

運動会・秋の行楽に「おこわ米」が大活躍

具とう米シリーズ

「おこわ米」おむすびなら
お弁当づくりがカンタン!

さあ
出かけましょう!

はらもちのよい
おこわ米で
パワー全開!

9/19 (月・祝) 敬老の日

いつまでも
お元気で

敬老の日は「お赤飯」でお祝い!
おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう!



ふるさと自慢 南九州市 田んぼアート in 田部田

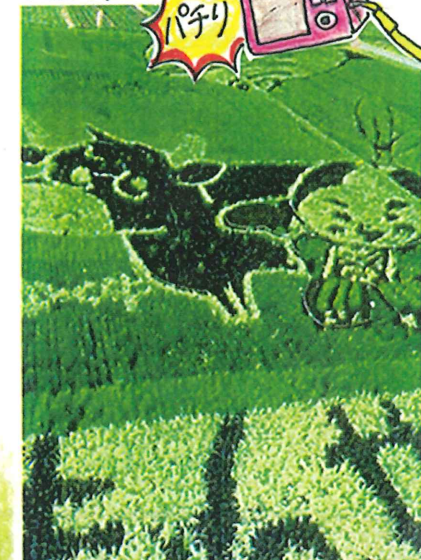
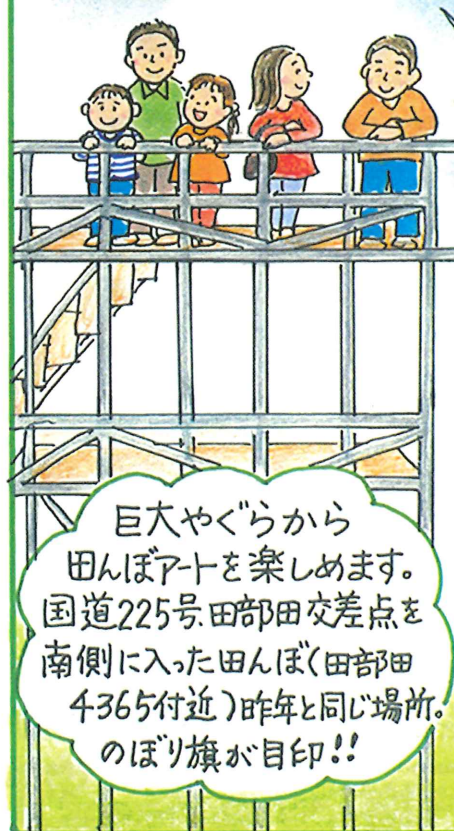
南九州市 田部田
川辺町 田部田

田んぼに図案通りに様々な種類の
稲を植え 色づき始めると絵画のような
アートになる「田んぼアート」!
毎年、川辺町 田部田 集落にある
田んぼで行われています。
皆さん、ぜひ足をお運びください。

先月は「全国
田んぼアートサミット」が
開催され、いろいろな
イベントで賑わい
ました。

今年の田んぼアート

8月13日の田んぼです。
図柄はもうはっきりして
いました。



巨大やぐらから
田んぼアートを楽しめます。
国道225号 田部田交差点を
南側に入った田んぼ(田部田
4365付近) 昨年と同じ場所。
のぼり旗が目印!!

園芸

ヒガンバナは夏の終わりを告げる花

園芸作業の指標となる花「ヒガンバナ」
(彼岸花)

先人の知恵 その1

●ヒガンバナが咲いたら「秋の種まき適期」!

ヒガンバナが咲くと、日中の気温が20~25度。
春から初夏咲きの草花や秋野菜のタネの
発芽適温です。秋のタネまきは時機を逃すと
すぐに寒さがやってきてうまく育たないこともあります。



特徴 ●ヒガンバナの花は秋のお彼岸の頃に咲き、葉は
花後から春に出ます。花と葉は同時に見れません。

※別名…曼珠沙華(まんじゅしゃげ)

仏より 瘦せて哀れや
曼珠沙華(夏目漱石)

先人の知恵 その2

●ヒガンバナが田んぼの畦や土手に多いワケ

ヒガンバナの球根には強い毒性があります。
昔の人は 田んぼの稲を野ネズミなどの被害から
守るために 田んぼの畦や土手に球根を植えたと
考えられています。まさに自然と暮らしの融合です。



ちょっと耳より情報

オクラを

火を通さずにおいしく食べる方法

●小口切りにしたオクラと
甘酢(さとう、酢、塩)。
水少々を入れた調味料を
容器に入れ 一晚 冷蔵庫に
入れておくと 朝食べられます。

●朝にはねばねば、シャキ
シャキ、おいしいですよ。
※甘酢はお好みでどうぞ。

