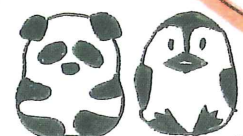


結び屋

おかげさまで
1周年!
ありがとうございます

結び屋 おむすび

かわいい♪



パンダ ペンギン

1個.....各 **60円**

2個.....各 **100円**

紹介しま〜す

おこわ米シリーズ

大人気

	黒豚		たけのこ
	五目		黒さつま鶏
	山菜		お赤飯

大.....各 **150円**
中.....各 **130円**
小.....各 **90円**

発売以来**大人気**

牛ぶれ煮
1個(中) **160円**

鮭

豚みそ風
焼むすび

根強い人気

**おいしい!と
大人気!!**

具だくさんの

豚汁

セットものも
あります!

おむすびと
一緒にどうぞ!

結び屋

ご来店をお待ちしています♪

☆☆ **五ツ星お米マイスターからひとこと** ☆☆☆

洗米

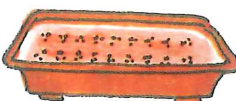
●一回目は素早くかき混ぜ直ぐに水切りします。(お米は水に触れたとたんに吸水を始めます。最初の汚れた水は吸水させずに捨てるようにしてください。但し、BG無洗米は洗う必要はありません。)

ハーブの 蒔き方いろいろ

お料理のアクセントや彩りに欠かせないハーブ。
春蒔きハーブを種から育ててみませんか。

種の蒔き方は大きく分けて3種類!

1. 点蒔き



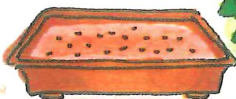
あきビンのふたを土に1cmくらいしこんで
作った穴に3〜5粒の
種を蒔く。

点蒔きに向くハーブ

●レモンバーム(メリッサ)

レモンによく似た爽やかな
香り! (しそ科の多年草)

2. ばら蒔き



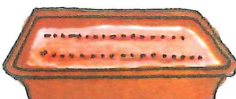
パラパラと蒔いてから種がかくれる
程度に土をかぶせる。

ばら蒔きに向くハーブ

●ルッコラ(ロケット)

胡麻のような香りと、軽い
辛味。イタリア料理では
おなじみ。(サラダやピッツアに)

3. 筋蒔き



割りばしで等間隔に穴を作り
1cm間隔で1粒ずつ種をまく。
穴の脇の土を指でかぶせ、手でそと
おさえる。

筋蒔きに向くハーブ

●オレガノ

強くスパイシーな香り。
肉料理によく合います。
チーズとも相性が良いです。

1.2.3とも
蒔き終わったら
そとお水を!!



土は市販の
ハーブ用の土など

苗が密になったら間引きを!!

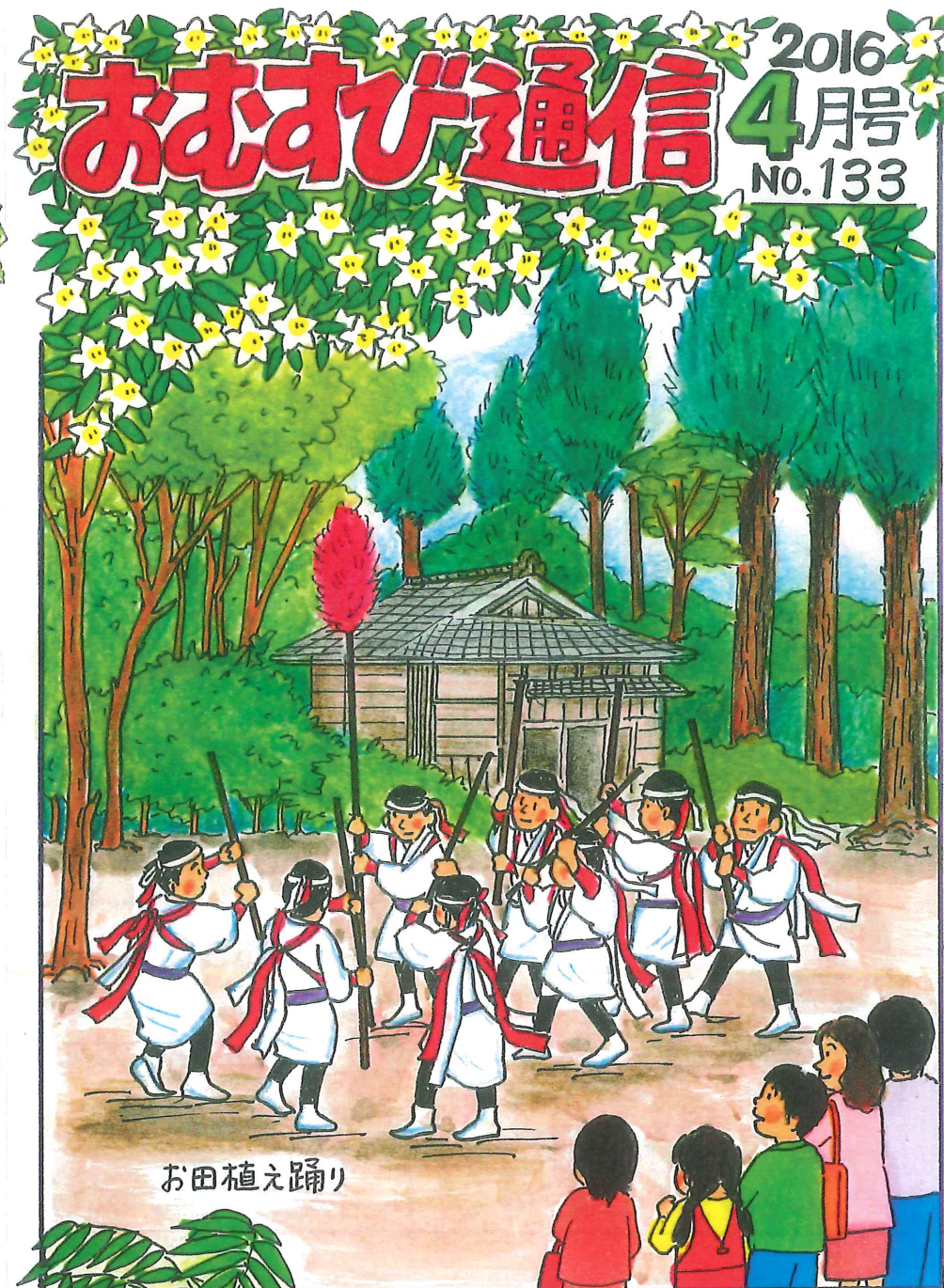


土が乾い
たら水やりを!

元気な苗を残し、貧弱な苗はピンセットを使って
左右に揺らし、根っこからそっと引き抜きます。
引き抜いた苗はスープに浮かべるなどして食べ
ましょう。間引きは成長過程で何度か行います。
あとは収穫を待つのみ、楽しみです。

お花がき

春光うららかな季節! 4月はスタートの月ですね。何かと緊張の季節
ですが自然が美しいこれからの時期は外で過ごすのが楽しくなり
ます。皆様はお出かけの計画など立てられていますか。そのときは
ぜひ「スティックおむすび」を作って持って行ってくださいね(税所)



お田植え踊り

4月<うづき> 穀風

春、東の方から吹いて百穀を成長
させるという風。同じ時期に降る雨は穀雨と
いわれています。この頃畑には種がまかれ、田んぼ
には水が張られ準備を終えた田畑に風と
雨で恵みがもたらされます。



<http://www.kapr.co.jp>

鹿児島パルライズ株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目7番地1

TEL. 099-268-1234 FAX. 099-268-1238