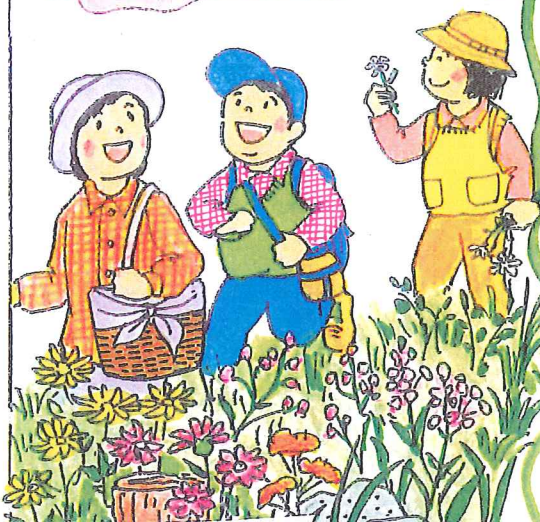


春を満喫! おむすびを持って出かけよう♪



「暑さ寒さも彼岸まで」と古くからいわれていますが、お彼岸を過ぎると実際うららかな春の日が多くなります。海へ、山へ思いっきり春を楽しみましょうね。

春の陽気に誘われて山から下りてきた神さまは、「田の神さま」になりましたとさ!

昔々、里の人たちは、田の神さまを迎えるために、海や山で心身を清めるのがならわでした。潮子将やイキングはそのなごりともいわれています。

旬の味

たけのこの里の贈りもの!

カンタン手間いらずシリーズ

たけのこおこわ米

●鹿児島県産のこさん筍を使用しています。

お米はBG無洗米



「たけのこおこわ米」のお弁当

「たけのこおこわ米」を炊飯器で炊いて8個のおむすびを作りました

おこわに味が付いているので、おかずはカンタンでOK! お魚の照り焼き、茹でたいんげん、卵焼きなど

いかが?

たけのこが

たらの芽など、山菜の天ぷらもおすすめ! 衣に塩を少々入れるとカラリと揚がっておいしい!!

出回ったら、酢みそ和えや煮しめ、天ぷらなどいいですね〜♪

とがずに炊けるBG無洗米



金芽米

金芽米発売10周年
プレゼントキャンペーン

免疫力を高める食材のNo.1に輝いたのは「玄米」でした。TV番組「世界一受けたい授業」で2/20(土)に放送されました!

(金) 2016年4月15日まで

詳しくは、お米に貼付してあるシールをごらんください。

はっとなNEWS

米リーグ、マリナズの青木宣親選手は「金芽米」のおむすびを食べて試合に!!

「金芽米」のCMに出演している青木選手は、金芽米のおむすび2個を食べて試合に臨むのが日課で、「お米はパワーの源!!」一日の活力になっているとのこと。(1/18サンケイスポーツより) 日米通算2000安打達成に向けて、がんばって!!

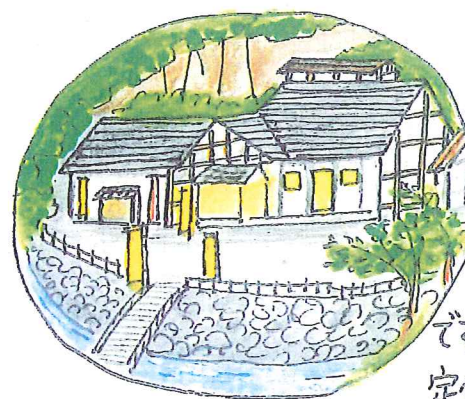
ふるさと自慢

大隅(鹿児島県錦江町)

神川大滝公園



錦江町を東西に流れる神川をはさんでつくられた自然公園です。公園には神川大滝、小滝、大小の吊り橋、林間広場、木製遊具、親水広場など、自然の雄大さにふれることができます。



お食事処「大滝の茶屋」

自然を満喫しながら食事を楽しめます。

公園内の入場は年中無休ですが大滝の茶屋は、毎週月曜日が定休日です。(営業時間: 11:00~15:00)

くらしの知恵袋

お掃除編

意外なものであら!びっくり!!



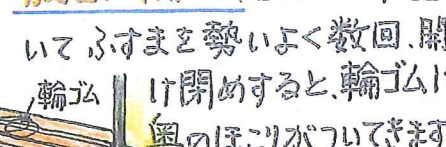
カーペットのゴミはゴム手袋をはめてなでるだけ!!

髪の毛やゴミが集まります

サッシの溝の汚れ

洗剤などの容器に水を入れ、容器を強く押し、勢いよく水を出して流します。

敷居に輪ゴムを2~3本置いてふすまを勢いよく数回開け閉めすると、輪ゴムに奥のほこりがついてきます。



排水口の汚れをグリッと!

トイレトーパーの芯に3ヶ所切れ目を入れる。グリグリと、

脳トレクイズ

Q. などなぞです。「さしすせそ中」これは何と読むでしょうか? ○○○○(漢字3文字)

2月号のクイズの答え...「植物」
め...芽 はな...花
は...葉