



精米コーナー

鹿児島県産のおいしいお米の精米承ります。

精米1kg 350円~

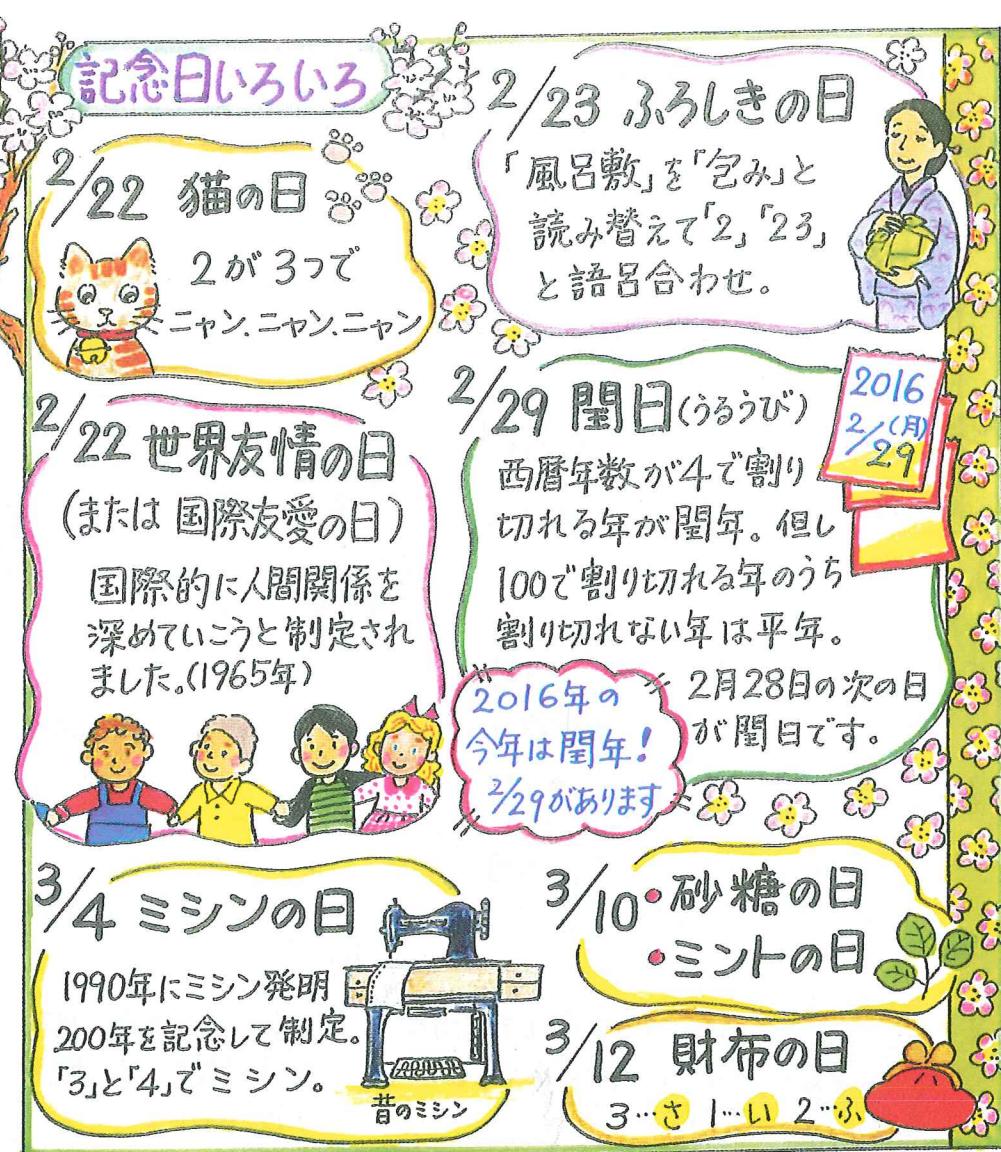
毎週木曜日 精米ポイント2倍

先月の「おむすびキャンペーン」では多くのお客様にご来店いただき誠にありがとうございました！これからもどうぞよろしくお願い致します。

★★ 五星お米マイスターから「朝食のすすめ」★★

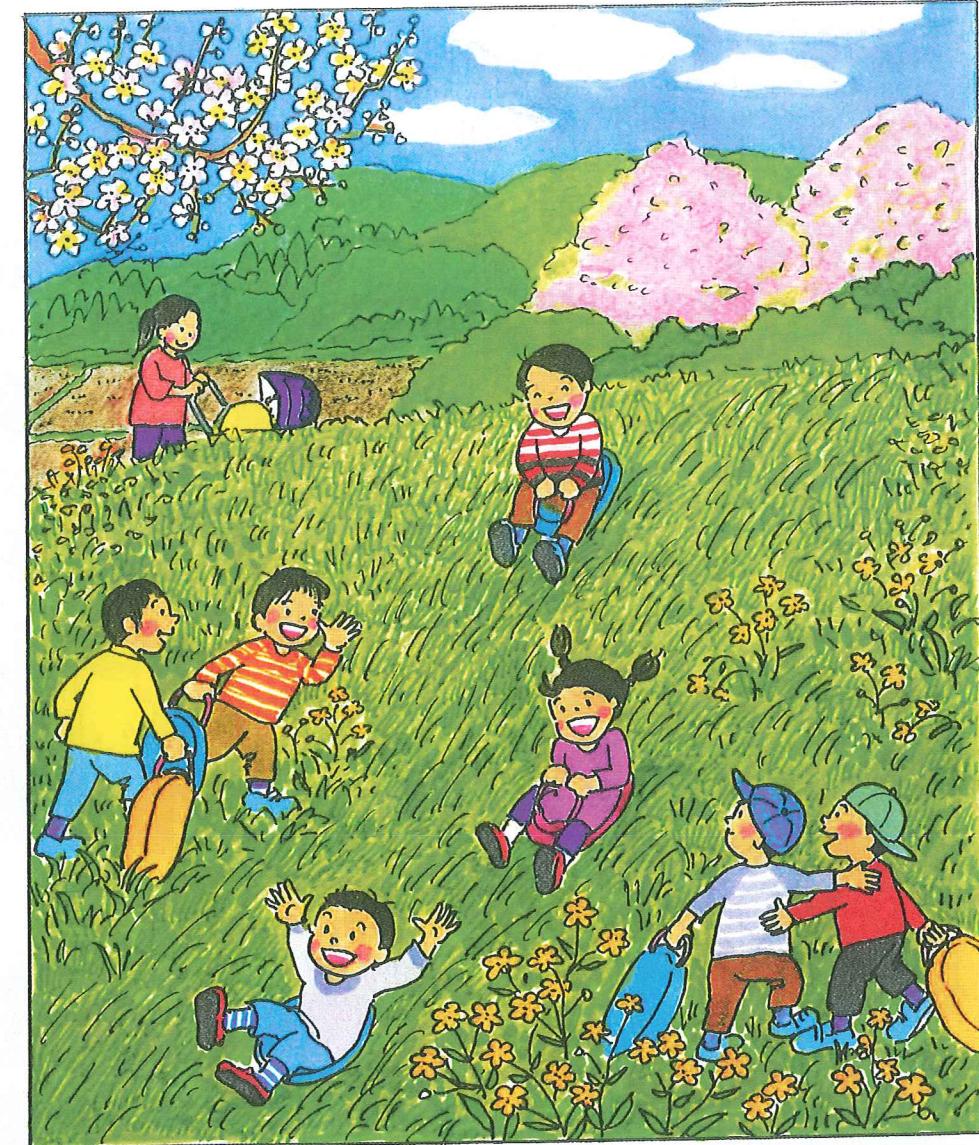
脳と体のエネルギー源は「ごはん」がベスト！

人は寝ている間、体温は起きているときより約1度低くなります。脳の活動が休み、体を休養させるためです。朝食をとると体温が上昇し脳が活発に働き始めます。朝食抜きでは脳が十分に働かないため、仕事や勉強に集中力と能率も低下します。



昨日12月に掲載の「3年日記」！新年を機に始めました！「続けること」得意としない私にとって、果たして形になるかどうか、と思いましたが、とりあえずスタートして何とか続いています。ほぼ一行日記のような日もありますが、まあ、これもよしとすることにしています。皆さんは、何か新年から始めたことがありますか？あたら一緒に頑張りましょうね。(税所)

おむすび通信 2月号 NO.13



2月(さくらぎ)
まだ寒さの残る頃。
「衣をさらう月」とはいえ、立春を迎えるうえではもう春！！春を探しに出かけましょう。

http://www.kapr.co.jp
鹿児島パールライス株式会社
〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地
TEL.099-268-1234 (FAX 099-268-1238)