

夏の新米をお届けしま〜す!

お抹茶しました〜!

今年も収穫に感謝!

今年も生産者の方々が愛情を込めて育てた「夏の新米」が獲れました。皆様、どうぞお召し上がりください。

おいしい新米がとれましたよ〜!

暑い夏こそ主食はごはんに限定します!

「夏休みキッズ精米工場研修会」を開催しました! [去る7月29日(水)]

一般公募の小学5・6年生及び保護者の方々を対象にお米をテーマにさまざまな角度から楽しく体験、学習ができる研修会を開催しました。

参加してくださった皆様、ありがとうございました。「精米工場研修会」につきましては弊社までお気軽にお問い合わせくださいませ。

かごしま お散歩日和

豊かな自然・世界一美しい宇宙センター・サフン

たね かごしま

種子島

種子島のパワースポット 千座の岩屋

鉄砲伝来の地 種子島。1543年、ここ門倉岬に南蛮船が漂着したといわれています。一見平坦に見える種子島ですが門倉岬は高い所にあるので景色を一望できます。船の形をした展望台から見渡す限り広がる水平線を眺めることができます。

干潮時に海水が引いた洞窟に入れます。中に千人座れるといわれたことから「千座の岩屋」と呼ばれています。パワースポットとして有名です。

お米のきもち 「お米の保存」

暑いところは苦手です〜

水が入っていたペットボトルを洗ってよく乾かしてからお米を入れてきっちリフタをしてから冷蔵庫へ。

ペットボトルを利用すると空気にふれにくいから保存に最適ですよ。

500mlのペットボトルはお米が3合入ります!

夏の田んぼ 稲の開花と受粉

夏になると稲は穂を作りはじめます。葉のさやの間から穂が顔を出すと1日で全身が現われます。同時に穂の先から花が開きはじめ約7日で全部が開き終わります。

開きはじめて2時間ほどでえいはおべを外に残して再びしっかりと閉じる。

夏野菜のキッシュ

卵液

- 卵...2個
- 牛乳...200cc
- 生クリーム...50cc
- 塩、こしょう...少々

① ①の材料をすべて食べやすい大きさに切ります。

② 耐熱ボウルに①を入れ 軽く塩こしょうをしてオリーブオイルをかけラップをふわっとかけて電子レンジで約2分加熱します。

③ 耐熱容器に②を並べ 卵液 をかけ、溶けるチーズを散らしてオーブントースターで約15分焼いて完成♪(取り出すときはやけどに注意して!!)

材料

- ピーマン...2個
- パプリカ(赤)...1/3個
- プチトマト...4個
- ベーコン...4枚
- いんげん...4本
- ズッキーニ...1/2本
- 塩、こしょう 少々
- オリーブオイル 少々
- 溶けるチーズ(70g)