

鹿児島県のシンボル 桜島 (さくら じま)

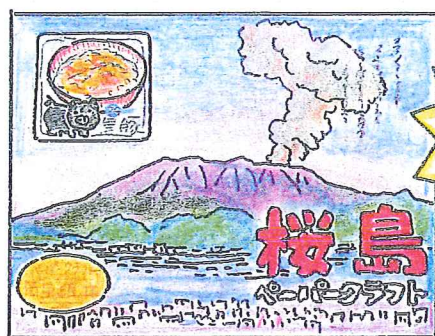
— 火山とともに暮らす人々 —
桜島には現在約5,100人の方々が暮らしておられるそうです。噴火や土石流など火山被害を受けながらも、この土地ならではの農作物や豊かな温泉などの火山の恵みに支えられ、火山とともに暮らしています。

桜島
小みかん

↑ 桜島大狼

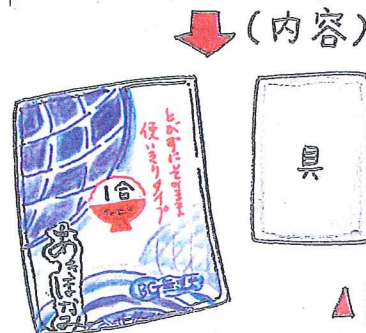
「桜島は やっぱリ スゴイ」!

高さ1,117m(北岳、御岳)面積約80km²、周囲約52km。北岳、南岳の2つの主峰から成る複合火山。霧島錦江湾国立公園に指定されています。私たち鹿児島県民にはとても身近な桜島は、生きている地球の鼓動を感じられる世界でも稀な所として有名です。毎日のように噴煙を上げ続ける桜島の姿は世界中の人々を魅了しています。

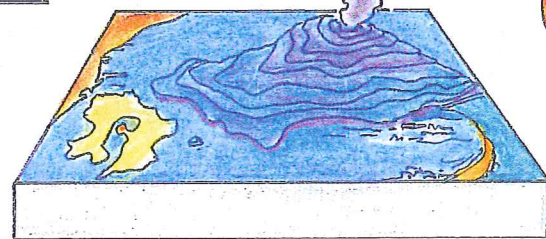


**3月
新発売!**

桜島をリアルに再現したペパークラフト
(組み立て式)+黒豚炊き込みごはん
お土産にいかがですか?



具



▲黒豚炊き込み
ごはんの具

▲ペパークラフト(桜島)
完成イラスト



火山灰
はじめてみたよ

桜島
なんかいいなあ...

カンタンに組み
立てられ、作る
楽しさが味
わえます。

桜島の
本物の
火山灰も
入っています!

▲BG無洗米あきほなみ

●レブランドホテル(旧東急ホテル)売店(JAのお土産屋さん)にて販売。詳しくは ☎ 0120-86-0464 まで。

お米の気持ち

水にぬれたり 湿気が多い所は きれいです!!

何はさておき しっかりと水気を 拭き取らなくちゃ

3月は雨の目が多いから注意

お米の保存

かごしま お散歩日和 春は毎年お花見客で賑わいます 観音ヶ池市民の森(いちき串木野市)

2015 3月 29日(日) (予定)

さくら祭 開催

ステージイベント、物産展など盛りだくさんの内容が予定されているそうですよ。

県推奨の「森林浴の森」70選のひとつで、千本桜、つつじ、あじさいなど四季を通じて憩いの場となっています。特に桜の咲く時期は素晴らしく大勢のお花見の人たちで賑わいます。

お花見の楽しみ

期間中はライトアップされ夜桜も楽しめます。

お花見のお弁当<赤飯いなり>

2月号で「さつま黒もち」のいなりずしを紹介したばかりですが、今回は「お赤飯のいなりずし」!! 何のことはない、いなりの中がお赤飯なのですが、これが何となくおいしいのです。お酢は全く使わず、作り方はちょっと甘めに煮たすし揚げに、お赤飯(手塩をい)を詰めるだけ。

(お赤飯は袋の中の水を入れて炊くだけです) (右参照)(280~300cc)

青空の下で ひたり!

好きなものを色どりで!



<カップ詰めおかず>

●人数分ずつ作ると食べやすく見た目もきれい!! デザートもカップ入りは便利です!

取り分けやすく 食べやすい!!

ピックに刺して食べやすい!



↑ 4カップ(4人分)

↑ 赤飯いなり

(材料)

赤飯いなりのおあげさん

●いなりあげ(8枚) (2つに切って16枚)

- だし汁... 300cc
- さとう... 大さじ3
- みりん... 大さじ2
- こいくちしょうゆ... 大さじ1
- うすくちしょうゆ... 大さじ1/2
- 塩... 少々 (目安)

※味付はお好みでどうぞ

おいしく 煮てね

※だし汁 昆布、かつおぶし、椎茸