

今月のおすすめ品 夏休みメニュー!

HPショッピングで注文してね。
<http://www.kapr.co.jp>



夏休みのお昼ごはんはこれに決まり! 子どもたちでも作れますよ~!!

3品

具と米!
 混ぜるだけ!

BG無洗米(1.5合付)ほかほかご飯に混ぜるだけ!



〈鹿児島県産〉あきほなみ使用(2~3人前)

しその実入り (お茶わん約3杯分)

■梅ごはん

■ビビンバ

■チキンピラフ

467円 (税別)

♪ビビンバにひと工夫

好みの具をのせました
 ピリッとコチュジャンを
 混ぜました
 ・牛肉 ・もやし ・キムチ
 ・ほうれん草 ・温泉卵 ・ごま
 ※牛肉、もやし、ほうれん草はお好みで味付け。



♪チキンピラフにひと工夫

チキンピラフからの〜オムライス!
 ごはんを炒めないからカンタン!
 「混ぜるだけ」はすごいラク!



♪梅ごはんをひと工夫



梅ごはんの
 おにぎり
 のりで
 巻きました

♪あきほなみ(お弁当)を作りました♪

・シャケの塩焼き
 ・イカの松笠焼き
 ・卵焼き
 ・豚肉・ピーマン・コーンの炒め物
 ・ピーマンのあんかけ
 ・ホーン西味
 ・柿の葉

編集後記

夏休みに入ると、お母様方の「子どものお昼ごはんが大変!」という声を耳にします。夏バテしないように栄養のことや「あぁ! もうお昼!!」など想像するだけで大変さがわかります。そこで、何とかお役に立ちたいと考え、「今月のおすすめ品」のコーナーで夏休みのお昼ごはんにもってこい! の「具と米シリーズ」混ぜるだけ(3品)を、それぞれひと工夫してみました。参考にさせていただけると幸いです。「混ぜるだけ」の商品は、BG無洗米と具材がセットになっていますのでごはんが炊けたら、その名のとおり具材を混ぜるだけでカンタンです。買い置きしていただくと何かと重宝されると思います。その際にはおいしく召し上がっていただくために賞味期限をチェックしてくださいね。♡(担当:税所)

お客様に安全・安心・おいしいお米をお届けします!!

おにぎり通信

2014 7月 (文月) NO.112

暑中お見舞い
 申し上げます

皆様、どうぞお身体
 ご自愛ください

2014 盛夏

7月 文月
 小暑... 二十四節気の一つ(7月7日頃)

暑さがだんだん厳しく
 なる頃。梅雨の晩期
 大暑... 二十四節気の一つ(7月23日頃)

一年で最も暑さが
 厳しい頃。真夏日と
 熱帯夜が続く酷暑
 暑の時期です。暑さに
 負けずがんばりましょう。

夏休み! 楽しいキャンプ(海や川)に最適です!!

キャンプのときの
 飯合のごはんは
 おいしいですね。

BG無洗米あきほなみの
 小袋(1合・2合)は
 キャンプにぴったり!
 ぜひ持って行って
 ください。

あたら便利!

あきほなみ(BG無洗米・小袋)

(1合) 100円 (税別)

(2合) 195円 (税別)



鹿児島パルライス株式会社
 〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1
 TEL(099)268-1234 FAX(099)268-1238
 <URL> <http://www.kapr.co.jp>