

6月はBG無洗米・サイカ式精米法は洗わないので海・川を汚さない環境にやさしいお米です!

6月5日は環境の日!
6月の1ヶ月間は環境月間です!

BG無洗米は粘着性の強いヌカをあらかじめ工場で取り除いています。

普通のお米(精白米)は、玄米から胚芽とヌカを取り除いていますが表面にはまだ粘着性の強いヌカが残っています。

精白米の表面に残っているヌカがとぎ汁になります。

BG無洗米

普通のお米(精白米)は、玄米から胚芽とヌカを取り除いていますが表面にはまだ粘着性の強いヌカが残っています。

洗う手間がいりません!

BG無洗米は工場から家庭からもとぎ汁を出さないで環境にやさしいのです。

サイカ式精米法

サイカ式精米法もBG無洗米です

サイカ式精米法は従来の精米法ではヌカと一緒に取り除いてしまっていた栄養や旨み成分がつまった「胚乳粉層」を残す新しい精米法です。

甘み・旨みがアップ!!

かごしまお散歩日和

エメラルドの海とサンゴ礁が美しい 徳之島 伊仙町

鹿児島から飛行機で約1時間 伊仙町

伊仙町の町木でもある**ガジュマル**の木はクワ科の常緑高木。枝からは多数の気根が垂れ下がり独特の景観を作り出しています。

伊仙町の小学校ではガジュマルの木の下で夏休みコンサートも開催されるそうですよ。ステキ♪

ブーゲンビリアや田の花ハイビスカスが四季を通して彩り、町のいたる所で見られます。

A-COOP伊仙店 5/15 OPEN!

5月18日(日)は伊仙店オープンを記念してイベントも行われました。当日は雨にもかかわらずたくさんの方が来店されて大盛況でした。鹿児島の人気キャラクター、薩摩剣士隼人や幻魔神狐、ヤッセンボーなどイベントで大活躍!! 「BG無洗米、薩摩剣士隼人」もおかげさまで大好評でした!!

上手に保存
お米はとってもデリケート

お米は長期保存を避けて早めにお召しあがりを!

暑さと湿気に注意
お米は生鮮食品と同じです。保存する場合は直射日光の当たらない風通しのよい冷暗所で!! そして、早目に食べきり、米びつや米びつ周辺の定期的な清掃もお忘れなく!

お米NGキーワード!! 虫やカビにご用心!

- お米の床置き **注意**
- 雨の日のお米の購入は水ぬれに **注意**
- ぬれた手で お米を計量 **注意**

↑ 変色・固まりカビの写真です

かごしまの郷土料理
キビナゴの味噌なます

キビナゴづくし

キビナゴは鮮度が落ちるのが早いので調理は手早く! 水きりがポイントです!!

キビナゴの味噌なます

キビナゴの南蛮漬け

キビナゴの塩焼き

作り方

- ①大根、人参を千切りにしてうす塩をしてから水洗いして絞る。キビナゴは内臓、頭、尾を取り洗って水気をきっておく。
- ②①をAで和えたら完成!

材料

- キビナゴ.....20匹
- 大根.....150g
- 人参.....20g
- ごま(白).....少々
- 塩.....少々

A

- 酢.....1/3カップ
- さとう.....大さじ2
- 酒.....大さじ3
- みそ.....大さじ2
- 塩.....少々

お酒もすすみます!