



今月のおすすめ商品

HPショッピングで注文してね。

<http://www.kapr.co.jp>

食生活で不足しがちな
栄養素をいつものごはん
で毎日補給!!

おすすめ

数名様のグループで
一緒に購入!
便利な分包タイプ
なので分けてもOK!
お試しにどうぞ。



- さつま黒もち
- さつま赤もち
- 栄養豊富
- お土産にも大好評!



⑧10g x 20袋入

⑧ **500** 円

(お米1合に対して1袋を目安に。)



- さつま黒もち ●さつま赤もち

(⑧300g入)

■お客様のご希望により
300g入も準備しました。

(お好みに応じて量を加減でき、便利!)

お米に混ぜて炊くだけ!
●お米と一緒に浸水してください。
(30分~1時間)

⑧ **600** 円



- お米に混ぜて炊くだけ **葉酸米** [葉酸200μg・ビタミンB1・B2・B12 配合]

■いつものごはん健康をサポートする葉酸と、ビタミンB1・B6・B12を摂ることができる強化米。

●妊婦さんにもおすすめ!
(お米3合に対して葉酸米を
小さじ約1/2杯)

1箱50g
(25g袋 x 2)

⑧ **420** 円



- お米に混ぜて炊くだけ **サプリ米**

⑧1箱50g(25g袋 x 2) ⑧専用スプーン付

⑧ **420** 円

【**ビタミン・鉄分**】
食生活で不足しがちなビタミン
(ビタミンB1・B2・B6・葉酸・パント
テンサン)と(鉄分)を補給!

【**カルシウム**】
食生活で不足しがちなカルシウムと
カルシウムの補給を助ける成分
(ビタミンD・CPP・乳糖)が摂れます。

編集後記

待ちに待ったロンドンオリンピックがいよいよ始まりますね。

バレー、陸上、サッカー、水泳、体操などなど、見逃せない競技がいっぱいです。
今回もきっと素晴らしい記録が出ることでしょう。メダルの数も気になるでしょう。
皆さん、ライブ放送は深夜が多いはず! 夜更かして体調を崩すことのないよう、
くれぐれもお気を付けください。私は気合いで頑張っ観ます!! (川水)

お客様に安全・安心・おいしいお米をお届けします!!

おにぎり通信

2012

ふみづき
7月<文月>

NO. 88

織姫星と彦星の見つけ方

織姫星と彦星は夏の
夜空の頭上高くにある
夏の大きな三角形が目印です!



六月灯

鹿児島県の夏を代表する六月灯!
神社やお寺の前には色々な灯籠が
飾られ、夜店が並び毎年多くの人で
賑わいます。それは、子どもの頃の思
い出も含めて今も鮮やかに蘇ります。
これからもずっと
続いてほしい夏の
風物詩ですね。

大暑

新暦で
7月23日頃

熱気がまとわ
りつくむし暑い頃!
打ち水で暑さを
しのぐのもエコ
な暮らし。
風流です。

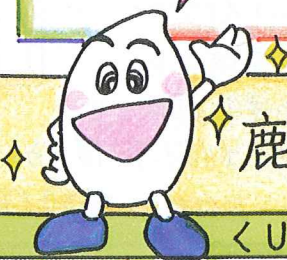
夏といえは やっぱりスイカ

アフリカでは紀元前5000
年には栽培されていたとい
うスイカ。ずいぶん歴史の
あるものなんですね。
冷たいスイカがおいしそう
イメージですが、冷やしすぎは
禁物!! 冷やしすぎると
甘みが少なく感じられます。

2012 ロンドンオリンピックいよいよ開幕! 7/28~8/12

ロンドンと
日本の時差は
8時間!

ロンドンオリンピックは東北大震災があって初めてのオリンピック!!
出場選手には悔いのない戦いで可能性に挑んでほしいですね。そして、
きっとその頑張りは日本中に感動と元気を与えてくれるはず。世界の舞台で
活躍する選手たちの様子をワクワクしながら観たいですね。



鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17番地1

TEL(099)268-1234 FAX(099)268-1238

<URL> <http://www.kapr.co.jp>