



ビールのつまみ2種!!



山芋の明太和え

【材料】2人分
長芋...10cm (200g)
辛子明太子...大さじ2

【作り方】①皮をむいた山芋をポリ袋などに入れてすりこぎで2cm角くらいの大きさに砕く。
②明太子はスプーンで中身をしごいて出し、うす皮を取り、①と②を和える。



手羽先のピリ辛焼き

【材料】2人分
鶏手羽先...6本
タレA
酒...しょうゆ(濃口)...小さじ2
みりん...小さじ1
豆板醤...小さじ1/2
にんにく...しょうがのすりおろし...小さじ2

【作り方】①ポリ袋にタレAの材料を混ぜ合わせ、手羽先を入れてよくもむ。
②そのまま20分置く(時々、何回かもむ)。
③グリルで両面を中央で充分焼き、器に盛る。(※辛さの調整は豆板醤の量で加減してください。)
冷た〜く冷やしたと召し上がれ!!

なんでもハガキ

おたよりお待ちしています。

吉元様

パルライス、プレゼントの「黒米」おいしくいただきました。炊き上がりは赤飯みたいで、桜の季節にふさわしい春色のごはんになりました。ありがとうございました。(原文のまま)

桜の季節の春ごはん♪
吉元さん家の「幸せな食卓」が目に浮かびます。

あきわまやちゃん

かごしまのおこめおいしかったです。ごはんをたべると、さくらじまをおもいだしました。(原文のまま)

▲先日の桜島の噴火で鹿児島は灰だらけになりましたよ〜! まやちゃん、元気いっぱい頑張てね〜!!

●まだまだペンネム。(ハッピー7さん、オバタリアンさん、フ子ババさん、こにやのおばちゃん、80オバサンさん...) 鮫島様、永瀬様他、たくさんの方々からお便りいただきました。ありがとうございました。

いつもたくさんのお便りありがとうございます。最近いただくおハガキは、「黒米、ありがとう!!」と、BG無洗米キャンペーンに「当選しました!!」という内容が目立っていました。「喜んで頂け、嬉しいです」

ペンネム、1時間通勤のママさん

思いがけず届いた沈寿官さんの茶碗、ありがとうございました。喜んだのもつかの間、夫に「オレが使う!」と、とられてしまいました!! 無洗米を愛用してもう5年くらいかな。仕事と家事、子育てをバタバタとこなしている身には、とてもありがたいです。これからもよろしくお願いします。(原文のまま)

▲忙しいママにBG無洗米がお役に立て、嬉しいです。お体、ご自愛くださいネ!

ピーちゃん

久しぶりに書きました。最近、何だかおなかがへって、学校から自宅へ帰ったら、まず白ごはんを食べています。これからもおいしいお米を食べたいです。(原文のまま)

▲ピーちゃん、ごはんをたくさん食べて、大きくなってください!!

編集後記

皆さん、ゴールデンウィーク、楽しく過ごされましたか?

行楽にかかせないおにぎり! 皆さんは、おにぎりの具は、何がお好きですか。シャケ、たらこ、梅干し...いろいろありますが、私は、ごはんのおいしさが一番よくわかる「具なしの塩むすび」が大好きです。



おにぎり通信

2009

5月

〈皐月〉No.50
さつき



5月はバラの季節

「花暦」では5月は若葉の季節と同時に「バラの季節」ともいわれているようです。

バラが咲き始めると、これまでひっそりとしていた庭が急に華やかになり、その美しさに何となく心が浮き浮きとします。トゲのない淡黄色のモッコウバラもステキですね。

昔

梔子(くちなし)の花(アカネ科)

から庭木としても植えられていた梔子には一重と八重があり、独特の形をした実は、なんと一重の花のほうだけなんです。

染料や食用の着色剤として今でも使われていますが昔は梔子で染めた産着を赤ちゃんに着せていたのだそうです。赤ちゃんが袖口を吸うことで梔子の成分が新生児黄疸を防止していたらしいです。昔の人の知恵ですね。



田植えの行事は女の人をするのはなぜ?

田植え神事などで田植えをする若い女の人のことを「早乙女」といいます。なぜ若い女の人が田植えをするかという、田の神さまは男の神さまだからです。早乙女と田の神さまが結婚して生まれた子供が「お米」と考えられていたんですって!!



鹿児島パルライス株式会社

〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17-1

TEL(099)268-1234 FAX(099)268-1238

<URL> <http://www.kapr.co.jp>