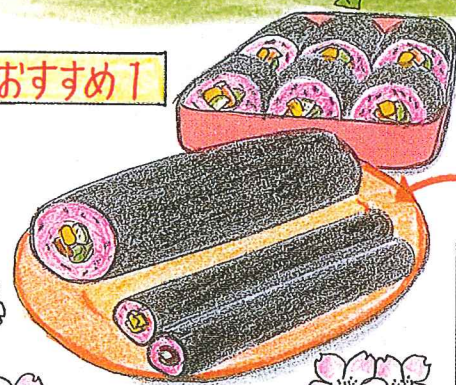


お米物語

おすすめ1



春の行楽に

黒米の太巻き&細巻き

基本の黒米ごはんより

少々水を少なめで炊き、酢飯を作り、太巻きや細巻きに!

なんと炊き上がった黒米ごはんに、寿司酢を合すと、パ〜ッと鮮やかなピンク色のごはんに変身(!?)しますよ。

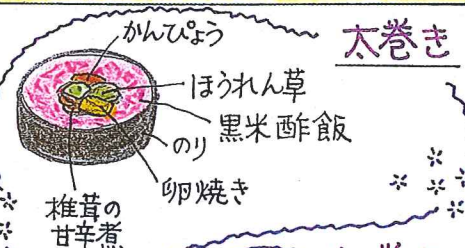
今回の主役は「黒米」

黒米は栄養面でも大変優れていて、白米と比較して

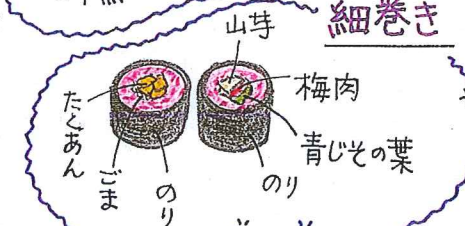
を始めて、ビタミンB群の一種である「ナイアシン」他にも「ビタミンE」「鉄」「カルシウム」「マグネシウム」「亜鉛」などが目立って多く入っています。

基本の黒米ごはん

- ① BG無洗米……3カップ
- ② 黒米……大さじ2
- ①②を釜に入れ普段の水加減で浸漬後炊きます。



太巻き



細巻き

おすすめ2 カレーライスに黒米ごはん

これがよく合うんです

おすすめ3 お芋入り黒米ごはん

- 浸漬したBG無洗米、BGもち米、黒米、さつま芋を釜に入れ普段通りに炊きます。
- BG無洗米……2カップ
- BGもち米……1カップ
- 黒米……大さじ2
- さつま芋……中1個(250gくらい)
- ※ さつま芋は1.5cm角に切り、水にさらしてから使用する。

ご案内

昨年度の「BG米お届けの会 コメこめいと」では新しいコースを増やし、価格もお求めやすく見直しを行って参りましたが、今年度は原料玄米の高騰により、平成21年4月より10円/kgの値上げを予定しております。皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、同時に規格の見直しも予定しております。

尚、「BG米お届けの会、コメこめいと」は随時変更等もできますのでお気軽にお問い合わせください。これからも安心、安全な商品を作ります。どうぞ末永くお付き合いできますようよろしくお願い申し上げます。

注目! パルライスの黒米!

黒米に印刷されている調整年月日について説明いたします!!

調整年月日とは袋詰めされた

日付のことで玄米の場合に使われます。

精米されたお米の場合は、精米した日付を印刷しますが当社の黒米は、玄米ですので袋詰めされた日付、つまり調整年月日が印刷されています。

ちなみに、当社の黒米にはエージレス(脱酸素材)が入っていますので賞味期限は調整年月日から6ヶ月が目安となります。



元気くんの発見かごしま

第2弾 in伊佐市

取材日 2/14

今月も伊佐!!

大口市と菱刈町が合併して誕生した「伊佐市」です。

十曾池公園

十曾池はダムによってできた人造湖。

春は新緑やツツジ、夏は清流、秋は紅葉と見どころ、遊びどころがいっぱいです。「わんぱく広場」や「水草庭園」、近くにはコテージもあり、アウトドア派には見逃せないスポットです。

十曾池公園の上流には奥十曾溪谷があります。数十個の滝が見事!! 樹齢100年を超える樹々におおわれ、真夏でも最高気温26℃という涼しさ。毎年、夏になると涼を求める人たちが訪れるそうです。

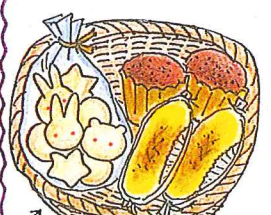
金の含有量なんと世界一

菱刈鉱山

出鉱開始以来、165.7t(2008.3月現在)の金を産出! 菱刈鉱山は鉱石1t中に含まれる平均金量が40gを超えるという高品位を誇っており、現在一年間には7.5tもの金を産出しているそうです。

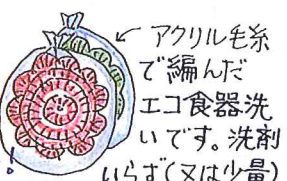
発見! 金の含有量世界一の金鉱石が「ひしかり交流館」で販売されていました。

菱刈 特産直売店 ゆのお四季倶楽部



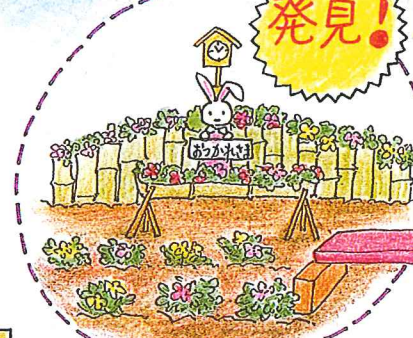
地元で採れた野菜、お米、卵、その他加工品、手作り品、花などなど。

添加物なし! 作られた方の氏名入りのクッキー!! スイートポテト、シフォンケーキなど。安全、安心、おいしい!



アクリル糸で編んだエコ食器洗いです。洗剤いらず(又は少量)でキュッ!!

発見!



優しさあふれる針持小学校 近くの道路沿い!!

地域の人たちや子供たちの心温まる手作りのオブジェや花々が県道沿いにありました。ひとつひとつ見てみると「今日も元気でいこう!」とか、「いってらっしゃい、気をつけて」「安全運転をお願いします!」など。取材日が土曜日とあって、子供たちの姿はありませんでしたが、明るく元気なやさしい子供たちが目に浮かぶようでした。辺りにゴミひとつないのもとても印象的でした。



発見! 手作りの時計が数個