



とっても便利 万能ダレ

おいしい料理の決め手は素材と味付。
今回は味付に便利な万能ダレを紹介します。
その名のとおりいろんな料理に使えてこれがある
ととにかくラクです。合わせ調味料は市販の
ものもありますがやはり手づくりがおいしい!!
ぜひ試してみてくださいね。

＜材料＞A

- しょうゆ…2カップ
- 酒……1カップ
- みりん……1カップ
- さとう…大さじ2

注 今お使いの
しょうゆが甘口なら
みりん、さとうを少
ひかえて調整
してください



＜作り方＞ お鍋に材料Aを合わせて火にかけ
ひと煮立ちしたら火を止める。完全に冷めてから
適当なビンに入れ冷蔵庫で保存する。



◆煮物…材料が八分どおり煮えたら
万能ダレと水を加えて煮るだけ。出汁
は料理に合わせて入れてください。

- 和風なら 昆布・かつおぶしの出汁を。
- 中華なら 鶏ガラスープの出汁を。

◆青菜のおひたし…万能ダレ(大さじ2)+だし汁(大さじ3)
からあげなどにかけるポン酢しょうゆ…万能ダレ+橙の絞り汁
(or. ゆず)



皆様のお便りお待ちしております。
実名可。ペンネーム可。掲載不可の
いずれかにチェックをおねがい
いたします。

●ペンネームキララさんはお二人のお子様が受験生!
春に金芽が出ますように、と金芽米継続のおハガキに
メッセージを添えて頂きました。箱の中のプレゼントも楽しみ!!
とのこと。(ありがとうございます!春にはきっと喜びの
金芽が出ますように、私たちも祈ってますね。)

●ペンネームあやかなママさん、チヨビさん、久米様、他にも
たくさんの方々から「おにぎり通信」楽しみですよのおハ
ガキをいただきました。とっても励みになります。
ありがとうございます。これからもがんばります!!

3月(弥生)

「弥生」は「草木弥生月」を
略した言葉です。「弥生」には
「一段と生い茂る」という意味があり
ます。三月はたくさんの植物がより
一層育つ月なので「弥生」と呼ばれて
いるそうです。



啓蟄 (3月6日頃)

二十四節気のひとつで
暖かくなって冬眠から
目をさました虫たちが
土の中から出てくる
季節のことです。

啓蟄の「啓」は
戸を開く「蟄」は虫
が土の中にこもると
いう意味があります。

虫とはどんな虫をさしているかというこ
とかえるやへびも昔は虫と考えられて
いました。かえるやへびを漢字で書
くと「蛙」(かえる)「蛇」(へび)と書き、
虫ハシが付くのもそのためです。啓蟄は虫
と一緒に目もさますという意味
です。

おにぎり通信 あとがき

’09冬のBG無洗米キャンペーンのプレゼント
は、15代 沈壽官さん監修の薩摩日月碗。
日月碗の由来は「二つとないもの!」というこ
とで…パルライスオリジナルなんです。
色はとても上品で深みのある何とも
ひとことでは言い表せない色調です。素敵な
日月碗ですので皆さんたくさんご応募下
さいね。お待ちしております。(担当:川水)

’09 冬のBG無洗米キャンペーン中! 2/1~3/10

おにぎり通信



2009
2月

＜如月＞No.47
きさらぎ



梅は別名「春告草」

ともいわれています。
一輪一輪咲くごとに春に近
づいていくのです。

「うぐいす」は鳴き声が美しく
「春告げ鳥」とも呼ばれて
います。ホーホケキョー

まちがいやすい
うぐいす色をした
鳥は「めじろ」です。

貝を使った女の子の遊びて?!

昔



の遊びのひとつですが「貝合わせ」って
ご存知でしょうか? まず、内側に絵を描いた
●はまぐりをたくさん用意してうら
返しに並べます。これを一回に
2つずつ表に返して同じ
絵柄の貝を探してペア
にしていくのです。トランプの「神経
すいじやく」に似たゲームです。
昔は遊び道具も手づくりして
いましたね。

三月の俳句

「すみれの花は物言わぬ小さな存在
であるが美しく野に咲いている。自分
もどんな人生であろうともそこで
懸命に生きる人間になり
たいものだ」という句です。

すみれ
夏目漱石

鹿児島パルライス株式会社 〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17-1
TEL(099)268-1234 FAX(099)268-1238

＜URL＞ <http://www.kapr.co.jp>