

即席カッテージチーズ

作り方はカンタン!!

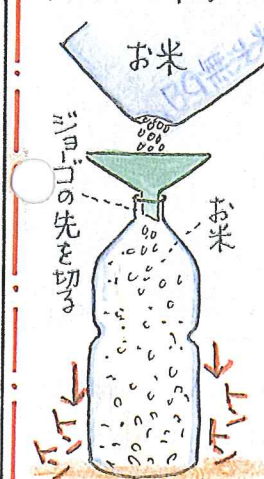
ふっつうは牛乳とレモン汁(または酢)でカッテージチーズは作れますが、カボスでも作れました。牛乳を飲むのが追いつかなくて残ったときは、ぜひ作ってみてください。[今回は牛乳500ccにカボスの絞り汁(2コ分)で作ってみました。]

＜作り方＞●牛乳を鍋に移してホワ〜とわかしたところへ●の絞り汁を入れます。そろそろと固まってきたらザルにキッチンペーパーを貼り付けたところへ流し込んで水切りしたらでき上がりです。



お便りお待ちしております。

●ペンネーム **色黒ばーばさん**より「お米の保存」のアイデアをいただきましたのでご紹介します。色黒ばーばさんは、「ふは 2Lのペットボトルにお米を入れています。虫はつきませんし、整理もラクです。」と、イラスト入りのお便りで送っていただきました。

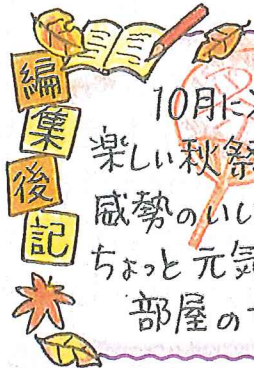


「ペットボトルの口に入る大きさのジョーゴを準備して、先が長い場合は少し切ります。7kgのお米は2Lのペットボトル4本に入ります。」

「お米が詰まって入りにくくなったら、トントンとすると、お米さんが詰めてくれますよ。」

「あとはしっかりとふたをして保存するといいですよ。立てても重ねても、ねかせてもOK!」

▲色黒ばーばさん、とても参考になるアイデア、ありがとうございます。ペットボトルも密閉容器ですから安心ですね。ジョーゴは100均で購入!!の知恵までいただき、助かりました。☺☺



10月に入り、いよいよ秋も本格的になってきました。楽しい秋祭りもあちこちで開催されますね。盛勢のいいお祭りは大好きですが最近の桜島くん!! ちょっと元気すぎませんか? 部屋のザラザラが悩みです〜 (担当: 川水)

お願い!

秋から冬に出回る食材を使ったカンタンメニューや、ちょっとしたコツで料理の味がグンと良くなる技などありましたら教えてください。「なんでもハガキ」に書いて送ってくださいね。お便りお待ちしております!!



●智恵子さんよりいただいたお便りの中に、田園風景が目に浮かぶほのぼのとした短歌が添えられていましたので、ご紹介します。まるで動画を見るようなステキな短歌、ありがとうございます。



苗植うる日の近きらし
見張り田に
雲を映して日は傾けり
智恵子

夕焼けし、稲穂の畦を
子らが行く
夕やけ小やけのチャム聞きつ
智恵子

おにぎり通信



10月

＜神無月＞No.55
かなづき

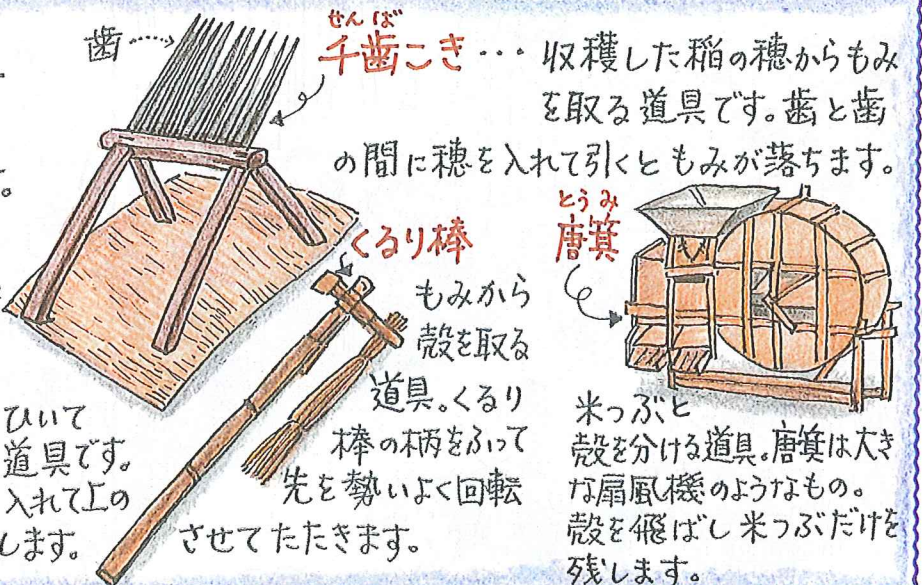
読書週間

10月27日は
読書の日です!

この日を皮切りに
文化の日(11月3日)を
中心に2週間です。
秋の夜長は
ゆったりと
読書三昧もいいですね。

昔の稲作の道具

刈り入れた稲の穂を脱穀して調整するとお米になります。今は機械を使うことが多くなりましたが昔から伝わる道具を紹介しましょう。



鹿児島パルライス株式会社
〒891-0122 鹿児島市南栄三丁目17-1
TEL (099) 268-1234 FAX (099) 268-1238