

お客様に 安全・安心・おいしいお米をお届けします!

## カンタン メニュー

### 困ったときの「ツナ」だのみのおかず

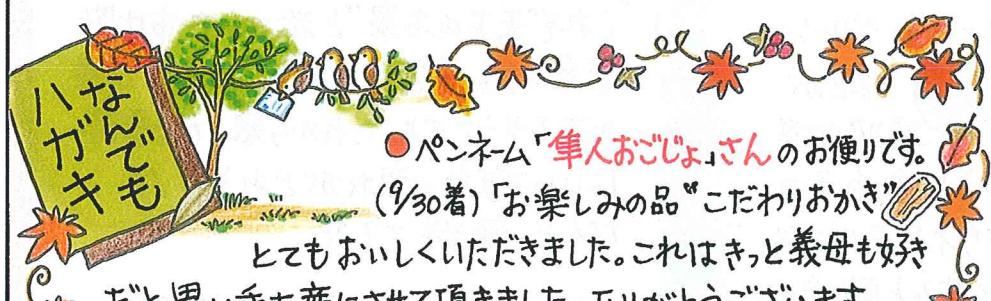
ツナ缶第2弾

さあ、大変! お買物に行けなくて、冷蔵庫には肉も魚もないし……きょうの晩ごはんどうしよう……でも大丈夫!! そんなときこそ「ツナの缶詰」! ありあわせの野菜をプラスして、立派なおかずが出来ます。

#### アレルギー料理 お肉のかわりにツナ缶で

- 肉じゃが → ツナじゃが (ツナ+じゃがいも、糸こんにゃく、人参など)
- 肉コロッケ → ツナコロッケ (ツナ+じゃがいも、玉ねぎ)
- おみそ汁 → ツナみそ汁 (ツナ+ごぼう、大根、里芋、人参、油揚げ)
- 天ぷら → ツナかきあげ (ツナ+長ねぎ、春菊、紅生姜少々)  
(※天ぷらは油抜きでツナのみ)

※とうがんや大根をツナ缶(油ごと)を入れて炊くとおいしいですよ。(味付けはお好みでどうぞ)



● ペンネーム「隼人おじよさん」のお便りです。  
(9/30着)「お楽しみの品『こだわりおかず』」

とてもおいしくいただきました。これはきっと義母も喜びだと思い手土産にさせて頂きました。ありがとうございます。食の安全が問われる中、やはり地場産の物は安心していただけます。自給自足が出来ない(日本)現代だからこそ、生産者の顔が見えるものは本当に安心で、感謝して大事にいただけます。これからも安心、安全な食を目指して頑張って下さい。(ありがとうございます。私たちは責任をもってこれからもずっと安心なお米を届け続けます。)

● ペンネーム「オバタリアンさん」からも「…安心して食せる商品が最近少なくなった感じで不安がつのる中、パールライスさんの商品は信頼できるのでほんとうにうれしく鬼います。…」「おにぎり通信」毎月お勉強になります」(10/着)

(ほんとうに安全安心の食材を探すには、生産者の顔が見えるものが一つの基準という考え方が重要な時代ですね。大変な時代です)

\*なんでもハガキに「実名可」「ペンネーム」「掲載不可」の記入欄がございます。ご記入をおねがい致します。お便りお待ちしています。

#### ツナ缶の油を捨てていませんか?

ツナ缶の油は魚のうまみが出ていておいしいので野菜の炒めものに使ったりおひたし用の青菜にツナ缶の油をひとたらしして色よくゆでたり、ドレッシングのサラダ油がわりにも使えますので“捨てないで!”



ツナ缶の油  
色よく  
ゆで上ります!

#### パールライスは約束します!

「食の安全」が消費者の切実な願いとなった今、求められているニーズをより具体的に生産者に届け、「おいしく安全なお米」を作っていくことを、そして農業の現場で重ねられたお米作りの努力をありのまま消費者の皆様へお伝えすることを約束します。

#### 編集後記

皆さん、秋を満喫していらっしゃいますか? 読書、スポーツいいですね。私は不覚にも足をねんざしてしまいました。(対戦相手は階段ですが) 皆さん、ご注意くださいね。(担当: 川水)

# おにぎり通信

お客様に 安全・安心・おいしいお米をお届けします!

2008

1月号

山賊う…秋

<霜月>NO.44

十一月は時雨の季節。霜月以外に別名「時雨月(さみだれづき)」ともいわれています。

皆様いかがお過ごしでしょうか。そろそろ冬の季節風が吹きはじめ、冷たい雨が降る日も多くなり、体調を崩しやすい季節になってしまます。

何はともあれ、健康が一番! 冬支度など多忙なこれからは、やっぱり「はんパワー!」でがんばっていきましょう!

鹿児島パールライス一同

#### クリスマスにはなぜクリスマスツリーを飾るの?

現在のようなクリスマスツリーを飾る習慣の始まりはドイツといわれています。

ドイツでは昔、冬至の日に緑の葉を付けた木の枝を家の中に飾りました。冬でも緑の葉を付ける木を「命の代表」と考えたのです。これがクリスマスツリーに



キリストの赤い血が胸にかかり、そのため胸の羽毛は赤いのだという言い伝えのあるコマドリ

でリンゴを吊るしたモミの木を小道具に使いました。このモミの木が「クリスマスの木」という説もあります。ちなみに日本で初めてクリスマスを祝ったのは1875年(明治8年)東京の原女学校ではないかといわれています。(クリスマス事典より)

鹿児島パールライス株式会社

TEL(099)268-1234 FAX(099)268-1238

[URL](http://www.kapr.co.jp) <http://www.kapr.co.jp>