

環境を
考える

目指そう! ゴミゼロキッチン

保存食品編 しまい忘れてゴミになる!?

残さない!
余りを出さない!
捨てない!

乾物類などの保存食品が使い
ぎらないまま月日経って、結局捨て
てしまったことはないでしょうか? その
ほとんどが「しまい忘れ」ですね。
それを防ぐには



目付を入れて
おく、年号も忘
れずに
H7.08.08

1. 透明の容器に入れる
2. 目の届く場所に並べる

彩りを考えて
並べると見て
も楽しい!



容器の形の
バランスを
考えて!

豆類は並べておく
と、彩りもきれいで
楽しくなりますよ。

黒米など
雑穀類も
ガラスビンに
入れておく
と使いやすい

椎茸は
砕いておく
と水で戻さず
お鍋にホイ!

お麩が
あると、おみ
汁に重宝
しますよ

だし昆布は使い
やすい大きさにカット

花かつおは袋に小まな
穴を開けて袋ごと手
もんで細くしておくと
いろいろ使えて便利
です。

新企画 それ、なにに? コーナー

Q. 海鼠と書いて何と読む?

●乾物にしたものは中国

料理に使われます。旬は

冬から春。内臓を塩漬け

にしたものが「このわた」です。

(答えは、なまこです)

●生で食べる場合は酢のものが
一般的。ちょっと見かけは気持ち
わるいという声も...

なんでも
ハガキ

おたよりありがとうございます。
ささくご紹介いたします!

おにぎり通信あとかき

いよいよ今年も最後の月、
師走です!! 忙しいですね。

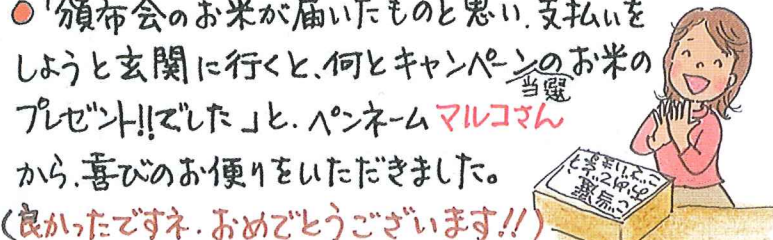
道路も車が多くなる時期
ですので、運転には十分気を
付けて下さいね。(安全運転で!)

ではまた来年1月号で
お会いしましょう。
皆様、どうぞ良い
お年をお迎え下さい。

(担当、りり水)

●ペンネーム **オバタリアンさん** のお便りから。「今年の酷暑も
パールライスのお陰でご飯を美味しく頂いたので無事に
乗りきることができました!!」(元気が何よりですね。私
たちスタッフへの健康まで気遣って下さってありがとうございます。)

●「頒布会のお米が届いたものと思い、支払いを
しようと玄関に行くと、何とキャンペーンのお米の
プレゼント!!でした」と、ペンネーム **マルコマン**
から、喜びのお便りをいただきました。
(良かったですね、おめでとうございます!!)



おにぎり通信

βG米

「肌ヌカ」で「肌ヌカ」を取る
安心のβG精米製法で
生まれた無洗米です



年内も残すところ
数日となりました。
暮れから年明けに
向けて何かと行事続
きでお忙しいと存じま
す。健康な新年を迎え
るためにも、どうぞ慌
しい年の瀬をお身体
に気を付けてお過ごし
ください。今年も一年間
本当にありがとうございました。

鹿児島パールライス一同

鹿児島パールライス株式会社 〒891-0122 鹿児島市南栄3丁目17-1
TEL(099) 268-1234 FAX(099) 268-1238



暮れ
の大掃除
がんばって!

あたらベンリ! 簡単に作れるお掃除道具

●布テープでつくる
ほこり取り

コーナのホコリ取りに便利!
粘着力が弱まったうら返
して

●軍手雑巾 (これはそのまま
使います)

水でぬらして軽く絞って
どこでも拭きます。複雑な形
をしたもの、細かいところ
照明器具、コンセント周りなど。

新聞紙は
きっちりかた
く

●ブック型
雑巾

布を何枚か重ねて合
わせ、本を綴じるように真ん
中をぬい合わせるだけ。
汚れたら次々めくって
使えます

●高窓や拭き
にくい窓もラクラク

新聞紙を丸めて
タオルを巻きつける
だけ。カンタンに
身近にあるものだけで
作れるのでおすすめ!!

手を汚したく
ないときは
軍手の下に
ゴム手袋を!

ゴム手袋は
折り返すと手
を上げて水
がたれません